

Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health  santé



Le 5 décembre 2013



Pré-conférence Meilleur départ

Une journée en français conçue spécialement pour vous!

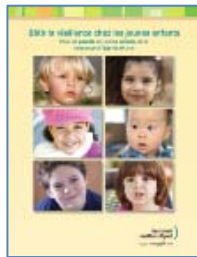
Ne tardez pas à vous inscrire à la pré-conférence du Centre de ressources Meilleur départ. Celle-ci aura lieu à Toronto, le 26 février prochain. Les conférencières (une orthophoniste, une coordonnatrice d'un Centre de petite enfance et une directrice d'école) vont proposer des stratégies pour aider les familles avec de jeunes enfants vivant dans un milieu bilingue. Le coût d'inscription est de \$125 jusqu'au 10 janvier (\$150 après cette date). Vous pouvez vous inscrire [en ligne](#) ou télécharger une [feuille d'inscription en français](#).



Encyclopédie
sur le développement
des jeunes enfants

Résilience

Le thème de la résilience a été mis à jour dans l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants. Pour en apprendre davantage sur la résilience, consultez les [textes d'experts](#) et la [synthèse](#) dans l'Encyclopédie.



Si vous désirez un document à distribuer aux parents sur le thème, optez pour le livret du Centre de ressources Meilleur départ « *Bâtir la résilience chez les jeunes enfants* », disponible par [téléchargement](#) et pour [achat](#). Ce livret offre des suggestions aux parents et aux autres adultes qui s'occupent d'un enfant pour l'aider à améliorer sa capacité à surmonter les défis de la vie et à l'épanouir.



Tendances de l'allaitement au Canada

Est-ce que plus de mères allaitent maintenant qu'en 2003? Est-ce que l'allaitement exclusif pendant six mois augmente ou diminue? Dans quelle province canadienne est-ce que les mères allaitent exclusivement le plus pendant six mois? Toutes ces réponses sont disponibles dans le feuillet [Tendance de l'allaitement au Canada](#) produit par Statistique Canada.



Un outil d'évaluation de la petite enfance intéressant est utilisé au Nouveau-Brunswick et dans plusieurs autres provinces canadiennes. [L'évaluation de la petite enfance \(ÉPE\)](#) vise à appuyer les enseignants dans

l'évaluation des compétences des enfants âgés de 3 à 5 ans. Un [feuillet](#) décrit cet outil, disponible en français.



Affiche sur l'activité physique pour la petite enfance de 0 à 4 ans

Combien de minutes par jour est-ce qu'un enfant d'âge préscolaire devrait être actif à chaque jour? La réponse est 180 minutes mais malheureusement, très peu d'éducatrices et de parents le savent. Afin de diffuser le message, le Centre de ressources d'activité physique (PARC) a développé une affiche pour faire la promotion des nouvelles Directives canadiennes en matière d'activité physique pour la petite enfance. Vous pouvez [télécharger celle-ci](#) ou [la commander](#) auprès de PARC.



Ne prenons pas de risque : les parfums

Certains produits chimiques employés dans les parfums, tels que les phtalates, peuvent comporter des effets à long terme sur la santé. Le Partenariat canadien pour la santé des enfants et l'environnement a développé un feuillet d'une page sur le sujet. Celui-ci fournit plusieurs suggestions pour réduire l'exposition des enfants à de tels produits. Vous pouvez télécharger ce document et plusieurs autres à www.environnementsainpourenfants.ca.



Conciliation travail-famille et santé

Ce [rapport de l'Institut national de santé publique du Québec](#) offre des idées intéressantes en termes de politiques gouvernementales pour aider les familles avec de jeunes enfants à concilier leurs responsabilités. Bien que les données principales proviennent du Québec, plusieurs éléments ayant trait aux mesures de conciliation travail-famille aident à comprendre le contexte. Ce document peut inspirer les fournisseurs de services et les aider à offrir des services et du soutien pertinents aux familles.

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé.

Un bulletin en anglais est aussi disponible : beststart.org/services/information.html