ᑭᓇ ᑲᔦ ᑭᑕᐱᓅᒋᔑᒻ...

ᐧᐁᐧᐁᓂ ᓇ ᑭᑎᔑᓴᓇᐧᐊ ᑭᓇ ᑲᔦ ᑭᑕᐱᓅᒋᔑᒻ.

ᑭᓇᐯᒻ ᐃᓇ...

- ☐ ᑭᓂᑕᐱᐸᑭᒥᐠ
- ☐ ᓅᒋᑯ ᑭᑕᐃᔑᓂᑲᓂᐠ
- ☐ ᑭᑕᓇᒉᓂᒥᐠ ᐁᑭᑭᐢᑲᐧᐊᐧᐊᔨᐧᐊᐣ
- ☐ ᐅᐱᑯᐱᑐᓐ ᐃᓇ ᑭᑕᔭᐃᒪᓐ
- ☐ ᐅᐧᐃᓴᑲᐱᓇᓇᓐ ᑫᒪ ᐅᑭᓂᓴᓐ ᑭᑕᐧᐊᑲᓇᓐ
- ☐ ᑭᑲᐧᑫᓴᓭᑭᒥᐠ ᓇ ᒋᐧᐃᓴᑲᐱᓇᓂᐠ
- ☐ ᐱᔑᔑᐠ ᐧᐃᓐ ᑲᑭᓇ ᑫᑯᓐ ᐁᐧᐃᐅᓀᑕᐠ
- ☐ ᑭᑭᐱᓂᔕᐅᐠ ᐃᓇ ᒋᐧᐊᐸᒪᐧᑕ ᑲᒥᓅᐧᐃᒋᐧᐊᐧᑕ ᑫᒪ ᑭᑎᓇᐧᐁᒪᑲᓇᐠ
- ☐ ᑭᑭᐱᓂᔕᐅᐠ ᐃᓇ ᒋᐧᐊᐸᒪᐠ ᒪᐢᑭᑭᐧᐃᓂ ᑫᒪ ᑲᐧᐃ ᐅᑕᐱᓇᐧᐊᔨᑕᒪᐧᐃᐠ
- ☐ ᐅᑐᓀᑕᓐ ᐃᓇ ᐧᐁᑯᓀᓐ ᑫᒪ ᐃᓂᑯᐠ ᑫᐧᐃᔨᓂᔭᓐ
- ☐ ᐧᐃᓀᑕ ᓇ ᐅᑐᓀᑕᓐ ᑫᐃᓇᐸᒋᐊᐣ ᑭᓊᓂᔭᒥᐧᐊ
- ☐ ᑭᓴᓭᑭᒥᐠ ᓇ ᒋᒪᑲᒥᐠ ᑭᑕᐱᓅᒋᔑᒥᐧᐊ

ᑭᒧᔑᐅᐧᐃᓂᐠ ᑭᑐᒋᒪᔑᑐᑕᑯ.

ᐱᓂᐢ ᑲᔦ ᒋᐊᓂᐸᑭᑌᐅᐠ.

ᐱᑯ ᑫᑯᓐ ᒪᔑᑐᑕᑫᐧᐃᓐ ᐧᐃᓴᑲᐅᐧᐁᒪᑲᓐ.

ᑭᐢᐱᓐ ᒪᔑᑐᑕᑯᔭᓐ ᒉᐧᑲ
ᑭᑭᐢᑲᐧᐊᐧᐊᔨᔭᓐ ᐊᒥ ᑫᑐᑕᑯᔭᓐ:

- ☐ ᒋᒪᓀᑕᒪᓐ ᑲᔦ ᒋᓂᔑᑫᔦᓂᒧᔭᓐ
- ☐ ᒋᒥᑯᐢᑲᑌᑕᒪᓐ
- ☐ ᑭᓂᑯ ᐊᐸᓐ ᒋᐅᒋ ᒪᓇᐸᒥᑎᔨᔭᓐ
- ☐ ᒋᐧᐃᓴᑫᑕᒪᓐ ᑲᔦ ᒋᒪᑭᑲᓇᒋᑲᔨᔭᓐ
- ☐ ᒥᓂᐧᑫᐧᐃᓐ ᑲᔦ ᒪᐢᑭᑭᑫᐧᐃᓐ ᒋᐊᓂᐊᐸᒋᑐᔭᓐ
- ☐ ᑲᐧᐃᓐ ᐧᐁᐧᐁᓂ ᒋᑭᐧᐃᔨᓂᔭᓐ ᑫᒪ ᐧᐁᐧᐁᓂ ᒋᓂᐸᔭᓐ
- ☐ ᑲᑭᐅᒋᐧᐊᓂᐊ ᑭᑕᐱᓅᒋᔑᒻ

...ᑲᔦ ᑕᐢ ᐅᐧᐁ ᒋᐅᒋᔑᓴᐠ ᑭᑕᐱᓅᒋᔑᒻ:

- ☐ ᒋᐊᑲᔑᔑᐣ ᐊᐱ ᓂᑕᐧᐃᑭᐣ
- ☐ ᒋᓄᑌᓂᑕᐧᐃᑭᐣ
- ☐ ᒋᐧᐸ ᓂᑕᐧᐃᑭᐣ ᑕᓄᑌᐃᐢᐧᑲᐱᒪᑎᔨ
- ☐ ᑕᒪᑭᑲᓇᒋᑲᔨ ᑫᒪ ᑕᒪᑭᔨ
- ☐ ᓇᑫ ᑕᐊᓂᒪᑭᐱᒪᑎᔨ
- ☐ ᑕᒪᔑᑐᒋᑲᓂᐧᐃ ᐃᐢᐧᑲ ᓂᑕᐧᐃᑭᐣ

ᒪᔑᑐᑕᑫᐧᐃᓂᐠ ᑕᐅᒋ ᐧᐊᓂᐢᐧᑫᓴ ᑫᓂᔑ ᑲᓇᐧᐊᐸᒥᑎᔦᐠ ᑭᓇ ᑲᔦ ᑭᑕᐱᓅᒋᔑᒻ.

ᑲᓇᐧᐁᓂᒥᑎᔨᓐ ᑲᔦ ᑭᑕᐱᓅᒋᔑᒻ.

ᒥᑕᔆ ᐅᐅᐧᐁ ᑫᑭᐃᔑᒋᑫᔭᐸᓇ...

- [ ] ᐧᐃᐣᑕᒪᐤ ᐊᐧᐃᔭ ᑲᑌᐸᑫᓂᒪᒡ ᑲᐃᔑᐧᐁᐱᓯᔭᓇ
- [ ] ᒋᓇᓇᑕᐧᐊᐸᒪᐧᑕ ᑫᑭᐧᐃᑐᑲᐧᐃᐧᑲ
  - ᑭᐧᐃᒋᐧᐊᑲᓇᒃ ᑲᔦ ᑭᑎᓇᐧᐁᒪᑲᓇᒃ
  - ᑭᒪᔆᑭᑭᐧᐃᓂᓂᒻ ᑫᒪ ᑲᐧᐃᐅᑕᐱᓇᐧᐊᓯᑕᒪᐧᐃᒃ
  - ᑲᑭᑭᓄᐊᒪᐧᐊᒡ ᑲᑭᑭᔆᑲᐧᐊᐧᐊᓯᓂᒡ
  - ᒪᔆᑭᑭᐧᐃᐧᑫ
  - ᑲ ᑲᑲᓄᔑᐧᐁᒡ
  - ᐃᐧᑫᐧᐊᒃ ᑲᑕᔑ ᑲᓇᐧᐁᑕᑯᓯᐧᐊᒡ ᐧᐊᑲᐃᑲᓂᒃ
- [ ] ᑭᔆᐱᓇ ᐃᔑᑲᔆᑭᑐᔭᓇ, ᐅᓇᒋᑫᓇ ᑫᑐᑕᒪᓇ ᐧᐃᐅᒋ ᐸᐸᔑᒪᒋᔭᒧᔭᓇ
- [ ] ᓇᓇᑐᓇᓇ ᒋᐧᐃᑐᑲᑯᔭᓇ ᐧᐃᓇᑲᓇᒡ ᑲᒪᓃᓂᒥᒃ ᑭᐧᐃᒋᑕᒪᑲᓇ

ᑫᔭᐱ ᐧᐃᓇᓇᑕᐧᐃ ᑭᑫᑕᒪᓇ ᐃᐧᑫ ᐅᒪᔑᑐᑕᑯᐧᐃᓇ ᐅᐅᒪ ᐃᔑᓇᓇᑕᐧᐃᑭᑫᑕᓇ

ᐧᐃᐣᑕᒪᑫᐧᐃᓇᓇ ᑲᑕᓇᓄᑲᑌᑭᓇ 416-968-3422
www.springtideresources.org

ᐅᐣᑌᕆᐅ ᑎᐸᑯᓂᑫ ᑭᑭᓄᐊᒪᑫᐧᐃᓇ
416-408-4420 www.cleo.on.ca

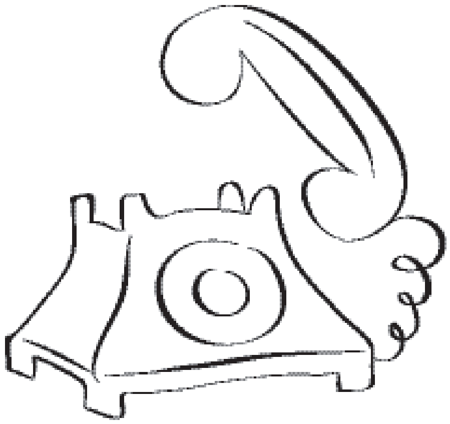
ᐃᐧᑫᐧᐊᒃ ᑲᒪᔑᑐᑕᐧᐃᐧᑕ ᐅᐧᐃᑐᑲᑯᐧᐃᓂᐧᐊ ᐱᐧᐊᐱᑯᒃ ᐧᐃᐣᑕᒪᑫᐧᐃᓇᓇ
www.awhl.org

ᑭᓇᐯᒻ ᐃᓇ...

- [ ] ᑭᓂᑕᐸᑭᑌᐅᒃ ᑫᒪ ᑭᓂᑕ ᐸᐸᓯᑲᓂᒃ.
- [ ] ᑭᐧᐊᐧᐃᓴᑭᐱᓂᒃ ᑭᑐᑐᔑᒥᒃ, ᑭᒥᓴᑕᒃ ᑫᒪ ᑭᓂᑲᒪᒃ.
- [ ] ᑭᔕᑯᑕᒧᑲᓂᒃ ᒋᐧᐃᐯᒪᒡ.

ᑭᔆᐱᓇ ᐁᐊ ᐃᔑᓇᐧᑫᑕᒪᓇ ᐅᓄᐧᐁᓂᐧᐊᓇ ᑲᐧᑫᐧᑌᐧᐃᓇᓇ, ᐊᐱᒋ ᑭᓇᓂᓴᓂᔅ ᑲᔦ ᑭᑕᐱᓄᒋᔑᒻ.

ᐊᐧᐃᑕᒪᐤ ᑭᑎᔑᓴᐧᐃᓇ ᐊᐧᐃᔭ ᑲᑌᐸᑫᓂᒪᒡ. ᐊᔭᒪᑲᓇ ᐧᐃᑐᑲᑯᐧᐃᓇ, ᑲᐧᐃᓇ ᑭᓃᑕ ᐅᐅᐧᐁ ᑲᐃᔑᓴᔭᓇ.



ᑫᐃᔑᓇᓇᑐᔆᑲᒪᓇ ᐧᐃᑐᑲᑯᐧᐃᓇ

ᑕᑯᓂᐧᐁᐧᐃᓂᓂ 911 (ᑭᔆᐱᓇ ᐊᔭᒪᑲᒃ): 24 ᑕᓯᑎᐸᐃᑲᓇ, ᓂᐧᔕᓯᑭᔑᑲ ᐯᔑᑯᑕᐧᐊᑌ ᐊᓄᑭᐧᐊᒃ

ᐃᐧᑫᐧᐊᒃ ᑲᒥᑲᒋᑲᓂᐧᐃᐧᐊᒡ ᑫᐃᔑᑭᑭᑐᐧᐊᒡ ᒋᐧᐃᑐᑲᐧᐃᐧᑕ 1-866-863-0511
ᑲᒪᔑᓴᐧᐊᒡ ᑫᐃᔑᑭᑭᑐᐧᐊᒡ 150 ᐯᐸᑲᓇ ᐃᔑᑭᐧᒉᐧᐃᓇᓇ
24 ᑕᓯᑎᐸᐃᑲᓇ, ᓂᐧᔕᓯᑭᔑᑲ ᐯᔑᑯᑕᐧᐊᑌ ᐊᓄᑭᐧᐊᒃ
TTY# 1-866-863-7868

www.shelternet.ca
ᐅᐅᒪ ᐱᐧᐊᐱᑯᒃ ᒥᐅᒪ ᑫᑭᐅᒋᒥᑲᒧᐧᐊᒡ ᐃᐧᑫᐧᐊᒡ ᐊᐣᑎ ᐁᔭᑭᓇ ᑲᓇᐧᐁᓂᒥᐧᐁᐧᐃᑲᒥᑯᓇ

ᐃᓇᐱᓇ ᑭᑭᑐᐧᐃ ᒪᓯᓇᐃᑲᓂᒃ ᑲᐃᔑᓂᑕᒥᐱᐃᑲᑌᒃ
ᑲᐅᔑᐱᐃᑲᑌᑭᓇ ᑫᐃᔑᑭᑭᑐᒡ ᐊᐧᐃᔭ ᑲᒪᔑᓴᒡ ᑭᑕᔑᑫᐧᐃᓂᒃ

ᐊᐧᐊᔑᒣ ᐱᑯ ᐊᐸᓇ ᐊᓂᑐᒋᑲᓂᐧᐃ ᑲᒪᔑᑐᒋᑲᓂᐧᐃᒡ.
ᑲᐧᐃᓇ ᑕᔆ ᑕᑭᐱᒋᒪᑲᓯᓄᓇ ᐊᐱ ᐃᔆᐧᑲ ᓂᑕᐧᐃᑭᒡ ᑭᑕᐱᓄᒋᔑᒻ.

Citizenship and Immigration Canada / Citoyenneté et Immigration Canada

ᐅᐣᑌᕆᐅ ᐅᑭᒪᐧᐃᓂᒃ ᑭᐅᒋᐸᑭᑎᓇᑲᓂᐧᐃ ᔓᓂᔭ ᒋᐅᔑᒋᑲᑌᒃ ᐅᐧᐁ ᒪᓯᓇᐃᑲᓇ. ᒥᓂᑯᒃ ᑲᔦ ᑲᑭᐊᐱᑕᑭᐣᑌᒃ ᑲᑭᐅᔑᐱᐧᐁᐸᐃᑲᑌᑭᓇ ᒪᓯᓇᐃᑲᓇᓇ ᑭᐅᒋᑎᐸᐃᑲᑌ ᑲᓇᑕ ᐅᑭᒪᐧᐃᓂᒃ ᐃᒪ ᑎᐯᐣᑕᑯᓯᐧᐃᓂᒃ ᑲᔦ ᑲᐱᐊᑌᐣᑕᑭᐧᐊᒡ ᑲᓇᑕ ᐊᑭᒃ ᑲᐅᒋ ᑲᓇᐧᐊᐸᒋᑲᑌᒃ.

Adapted with permission by the Best Start Resource Centre.