

أنت و طفلك...



هل أنت وطفلك في أمان؟

هل زوجك...

- يصرخ في وجهك؟
- يطلق عليك شتائم؟
- يلومك لأنك حامل؟
- يقوم بتكسير الأشياء الخاصة بك؟
- يقوم بإيذاء أو قتل حيواناتك المنزلية؟
- يهدد بإيذاؤك؟
- يصر على أن يكون هو المسؤول دائماً؟
- يمنعك من زيارة أصدقائك أو أسرته؟
- يمنعك من زيارة الطبيب أو القبالة؟
- يتحكم في نوع ومقدار الطعام الذي تأكلينه؟
- يتحكم في النقود؟
- يهدد بإبعاد أطفالك عنك؟

هذه إساءة عاطفية.

من الممكن أن تؤدي إلى إساءة جسمية.

كل أنواع الإساءة من الممكن أن تؤدي إليك.

الإساءة خلال فترة الحمل من
الممكن أن تتسبب في:

- شعورك بالحزن والوحدة
- شعورك بالقلق
- جعلك تحتقرين نفسك
- شعورك بالألم والأضرار
- إدمان المشروبات الكحولية والمخدرات
- عدم تناول الطعام أو النوم بشكل جيد
- فقدان طفلك

...وبالنسبة لطفلك تتسبب في:

- ولادته بحجم صغير جداً
- ولادته قبل موعد الولادة بمدة كبيرة
- ولادته ميتاً
- تعرضه لأضرار أو إصابات
- معاناته من مشكلات صحية فيما بعد
- تعرضه للإساءة بعد ولادته

الإساءة قد تسبب مشكلات

في العلاقة بينك وبين الطفل.

يجب عليك حماية نفسك وطفلك.

