

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ?

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ...

- ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਚੀਖਦਾ ਹੈ ?
- ਤੁਹਾਡੇ ਪੁੱਠੇ ਸਿੱਧੇ ਨਾਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ?
- ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ?
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹੈ ?
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟਦਾ ਜਾਂ ਜਾਨੋਂ ਮਾਰਦਾ ਹੈ ?
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਟ ਮਾਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ?
- ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੰਚਾਰਜ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ?
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ?
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਾਈ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਵਾਂਝੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ?
- ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ?
- ਪੈਸਿਆਂ ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ?
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਲੈਕੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ?

ਇਹ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੈ।

ਇਹ ਸਰੀਰਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਭ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੋਣ

ਲਿਖਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ :

- ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਉਦਾਸ ਅਤੇ ਇਕੱਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਚਿੰਤਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਬੁਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸੱਟਾਂ ਲਗਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਲਕੋਹਲ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵੱਲ ਧਕੇਲਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਖਾਣ ਜਾਂ ਸੌਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣਾ ਬੱਚਾ ਗੁਆ ਲੈਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ

...ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ :

- ਦੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਛੋਟੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਦੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਨੂੰ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗਣ ਜਾਂ ਲਾਗਾਂ ਲੱਗਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਵਿੱਚ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਜਾਕੇ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਨਾਲ ਜਨਮ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰਿਸ਼ਤੇ

ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਚਾਓ।

ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ...



