

Est-ce que vous et votre bébé êtes en sécurité?

Est-ce que votre partenaire...

- crie après vous?
- vous traite de tous les noms?
- vous blâme d'être enceinte?
- brise vos choses?
- maltraite vos animaux?
- menace de vous faire mal?
- a toujours besoin d'avoir le contrôle?
- vous empêche de voir vos ami(e)s et votre famille?
- vous empêche de voir votre médecin ou une sage-femme?
- contrôle ce que vous mangez ou la quantité de ce que vous mangez?
- contrôle votre argent?
- menace de vous enlever vos enfants?

Ça, c'est de la violence psychologique.

**Elle peut mener à
la violence physique.**

Toutes les formes de violence blessent.

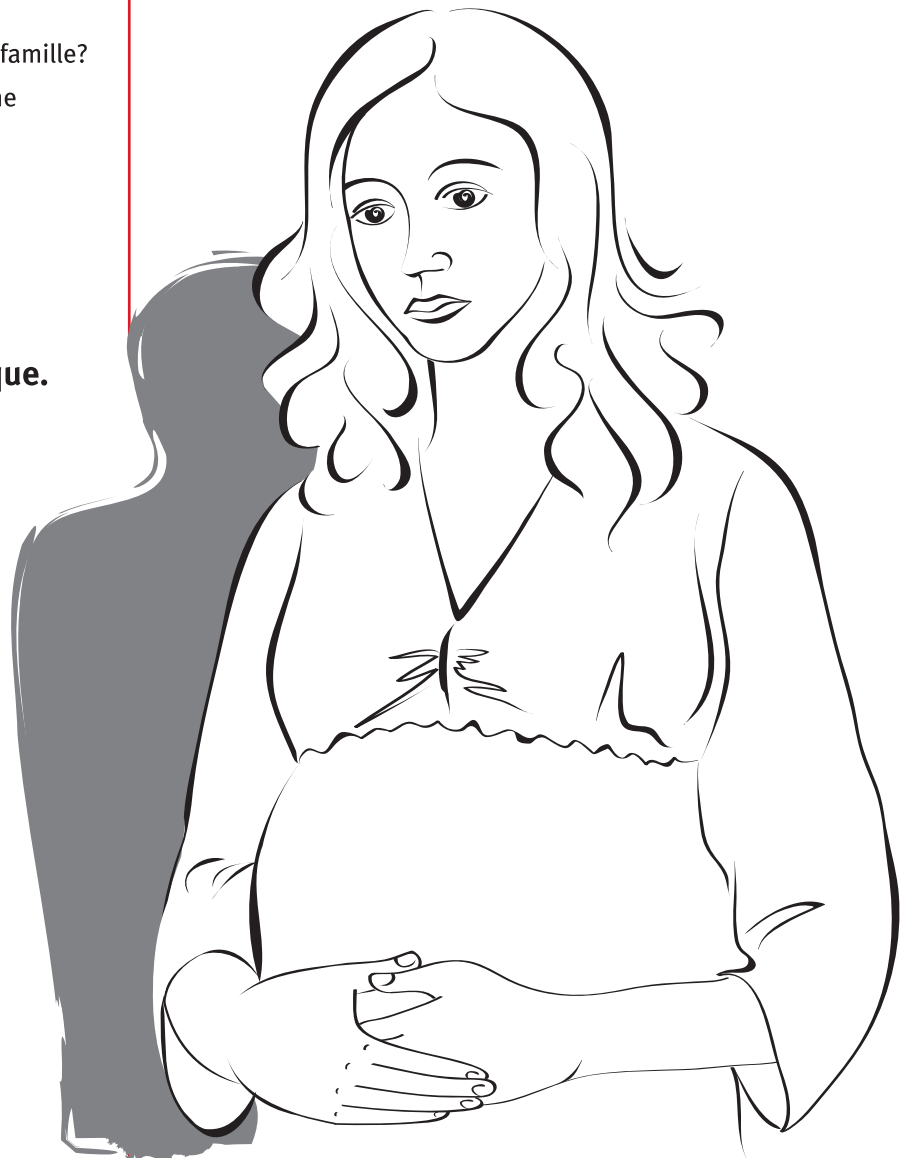
La violence pendant la grossesse peut avoir les effets suivants sur vous :

- vous vous sentez triste et seule
- vous êtes angoissée
- vous vous sentez mal dans votre peau
- vous ressentez de la douleur et vous avez des blessures
- vous prenez de l'alcool et des drogues
- vous mangez et dormez mal
- vous perdez votre bébé

sur votre bébé :

- il est trop petit à la naissance
- il naît prématurément
- il est mort-né
- il a des blessures ou des infections
- il a des problèmes de santé plus tard dans sa vie
- il est victime de violence après sa naissance

Vous et votre bébé...



**La violence peut aussi nuire à
votre relation avec votre BÉBÉ.
PROTÉGEZ votre bébé et vous-même.**

