

Le tabagisme et votre famille



Cessez de fumer et évitez la fumée secondaire pour votre santé et celle de vos enfants.

Il y a plusieurs façons d'arrêter de fumer, pensez-y!

Demandez aux amis et aux membres de la famille de sortir dehors pour fumer.



Ce ne sera peut-être pas facile, mais vous pouvez y arriver!

www.vivezsansfume.gc.ca

teleassistancepourfumeurs.ca

best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé