



**best start  
meilleur départ**

Ontario's maternal, newborn and early  
child development resource centre  
Centre de ressources sur la maternité,  
les nouveau-nés et le développement  
des jeunes enfants de l'Ontario

# Prévoyez-vous avoir un bébé ? Planifiez sa naissance !

Vous planifiez vos études, votre carrière, vos vacances et même votre retraite, mais qu'en est-il de votre bébé ? Parlez-en à votre médecin ou communiquez avec l'unité de santé publique de votre région au 1 800 268-1154 pour savoir ce que vous et votre partenaire pouvez faire pour avoir un bébé en santé.

[www.sante-avant-grossesse.ca](http://www.sante-avant-grossesse.ca)



*Soutien financier du gouvernement de l'Ontario*