



"اگر آپ حاملہ ہیں تو ان اہم علامات کا دھیان رکھیں"

- تکلیف دہ کھچ پڑنا/اینٹھن (cramps) یا پیٹ میں درد جو ختم نہ ہو
- فرج/شرم گاہ (وجائنا، vagina) سے کچھ قطرے یا زیادہ خون بہنا
- فرج/شرم گاہ (وجائنا، vagina) سے ہلکا یا زور سے سیال بہنا
- پیچھے کمر میں نچلی طرف درد ہونا یا تناؤ محسوس ہونا، یا کمر کے درد میں تبدیلی آنا
- محسوس ہونا کہ بچہ باہر آنے کے لیے نیچے زور لگا رہا ہے
- پیٹ میں درد زہ کے کھچاؤ کا آنا جانا، یا اس کی شدت اور تعداد میں تبدیلی آنا
- فرج/شرم گاہ کے اخراج (vaginal discharge) کا بڑھ جانا
- بخار، کپکپی، چکر یا الٹی آنا، یا بہت برا سر درد ہونا
- دھندلا نظر آنا یا آنکھوں کے سامنے دھبے (spots) نظر آنا
- پاؤں، ہاتھ، یا چہرہ ایک دم سوج جانا
- آپ کے بچے کے ہلنے جلنے میں نمایاں تبدیلی آنا
- گاڑی کے حادثے کا شکار ہونا

اگر آپ میں اس میں سے کوئی ایک بھی علامت پائی جائے تو 911 پر فون کریں، یا فوراً ہسپتال جائیں اور اپنے ڈاکٹر، دائی/مڈ وائف سے رابطہ کریں!



**best start
meilleur départ**