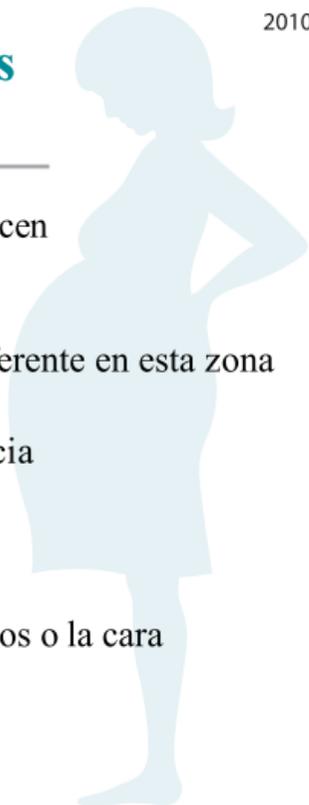


“Señales importantes de las cuales debes estar al tanto si estás embarazada”

- Cólicos muy fuertes o dolores estomacales que no desaparecen
- Sangrado vaginal leve o abundante
- Un hilo o un chorro de líquido vaginal
- Dolor o presión en la parte baja de la espalda o un dolor diferente en esta zona
- La sensación de que el bebé está empujando hacia abajo
- Contracciones o un cambio en la intensidad y en la frecuencia
- Aumento en la cantidad de flujo vaginal
- Fiebre, escalofríos, mareos, vómito o dolor de cabeza
- Visión borrosa o ves puntos negros
- Una inflamación repentina o exagerada de los pies, las manos o la cara
- Un cambio significativo en los movimientos del bebé
- Si estuviste en un accidente vehicular



¡Marca el 911 o ve al hospital de inmediato y ponte en contacto con tu doctor/partera profesional si tienes alguno de estos síntomas!



*best start
meilleur départ*

by/par health **nexus** santé