

## “Mahalagang mga Tanda na dapat bantayan kapag Nagdadalang-tao”

---

- Matinding paghilab o pananakit ng tiyan na hindi nawawala
- Patak-patak o pagdurugo mula sa puwerta
- Patak-patak o biglang pag-agas ng likido mula sa puwerta
- Pananakit/presyon sa bandang ibaba ng likod, o pagbabago sa pananakit ng likod.
- Ang pakiramdam na parang tumutulak paibaba ang sanggol
- Ang paghilab, o pagbabago sa tindi o dalas nito
- Ang pagdagdag sa dami ng likido mula sa puwerta
- Lagnat, pangingingin, pagkahilo, pagsusuka o matinding sakit ng ulo
- Malabong paningin o parang may mantsa sa paningin
- Bigla o matinding pamamaga ng paa, kamay o mukha
- Ang pagdalang sa pagkilos ng sanggol
- Kapag nasa isang aksidente



Tumawag sa 911, o pumunta agad sa ospital at kontakin ang doktor/komadrona kapag nakaramdam ng ilan sa mga sintomas na ito!

*best start  
meilleur départ*

by/par health **nexus** santé

