

# Partir du bon pied, 4<sup>e</sup> édition

## Pour donner à votre bébé le meilleur départ possible, de la préconception à la naissance

Dr Nan Schuurmans, MD, FRCSC, FSOGC; Dr Vyta Senikas, BSc, MDCM, FRCSC, FSOGC, CSPQ et

Dr. André B. Lalonde MD, MSc, FRCSC, FRCOG, FSOGC, FACS

« Le Centre de ressources Meilleur départ est heureux de s'associer avec la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada pour offrir cet ouvrage sur la période prénatale. Ce livre fournit des renseignements fiables et des renvois à des programmes, services et sources d'information clés. Il présente bon nombre de gestes qu'hommes et femmes peuvent poser avant, durant et après la grossesse pour que leur enfant naisse en santé. »

— Barb Willet, Meilleur Départ : Centre de ressources sur la maternité, les nouveau-nés et le développement des jeunes enfants de l'Ontario par Nexus santé.

### Le contenu de la 4<sup>e</sup> édition :

- ✓ a été actualisé, graphiques compris
- ✓ reflète la révision axée sur le langage clair qu'a effectuée l'ACSP
- ✓ est riche en information sur l'allaitement maternel
- ✓ est conforme au Code international de commercialisation des substituts du lait maternel et répond aux critères de l'initiative Amis des bébés

Pour passer une commande, visitez [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)  
Prix de gros disponibles.



PAPIER 978-0-470-16024-4 16,95 \$

## L'une des sources d'information les plus importantes au Canada. Indispensable à toute future mère.

Une grossesse est une expérience suffisamment exigeante pour que les futures mamans n'aient pas envie d'avoir en plus à faire un tri parmi une multitude de livres sur le sujet. Heureusement pour elles, la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC), organisme de santé de très bonne réputation reconnu pour sa crédibilité, a produit *Partir du bon pied*, qui en est à sa **quatrième édition**. Source d'information indispensable aux femmes qui planifient une grossesse ou sont déjà enceintes, cet ouvrage a fait l'objet de nombreuses mises à jour et révisions, couvrant des sujets allant des voyages à l'exercice pendant la grossesse en passant par les naissances multiples. L'information présentée judicieusement fait de cet ouvrage un guide facile à utiliser. Unique en son genre sur le marché canadien, *Partir du bon pied* est un guide complet qui présente de l'information clinique exacte.

- ✓ Produit par la très réputée SOGC, qui compte plus de 3 000 membres, tous des professionnels des soins de santé;
- ✓ La SOGC produit des directives cliniques nationales visant à promouvoir l'excellence dans la pratique de l'obstétrique-gynécologie;
- ✓ La SOGC se consacre aussi à l'éducation du public en matière de santé féminine pour que les Canadiens et Canadiennes aient à leur disposition une source d'information fiable et puissent prendre des décisions éclairées;
- ✓ Très belle présentation, illustrations quadrichromes du début à la fin, accompagnées entre autres de photos, graphiques, tableaux, de listes de vérification et de pages réservées à vos notes personnelles.

### Dr Nan Schuurmans (Edmonton, Alberta)

Dr Nan Schuurmans est obstétricienne-gynécologue et aide des femmes à mettre au monde des enfants depuis 1983. Elle est actuellement directrice clinique du *Regional Women's Health Program de Capital Health, Alberta Health Services* et professeure clinique au département d'obstétrique-gynécologie de l'Université de l'Alberta. Elle a aussi exercé un mandat de présidente de la SOGC.

### Dr Vyta Senikas (Ottawa, Ontario)

Praticienne et directrice de services d'obstétrique de différents hôpitaux et centres de naissance entre 1974 et 2003, Dr Vyta Senikas est actuellement la vice-présidente adjointe administrative de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada responsable de l'apprentissage professionnel continu. Elle a aussi exercé un mandat de présidente de l'Association des obstétriciens et gynécologues du Québec (AOGQ).

### Dr André B. Lalonde (Ottawa, Ontario)

Dr André B. Lalonde possède une expérience considérable des soins de maternité au Canada et à l'étranger. Vice-président administratif de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) depuis 1990, il est aussi le représentant de la Fédération Internationale de Gynécologie et d'Obstétrique (FIGO) auprès de nombreux partenariats internationaux pour la santé des mères, des nouveau-nés et des enfants.