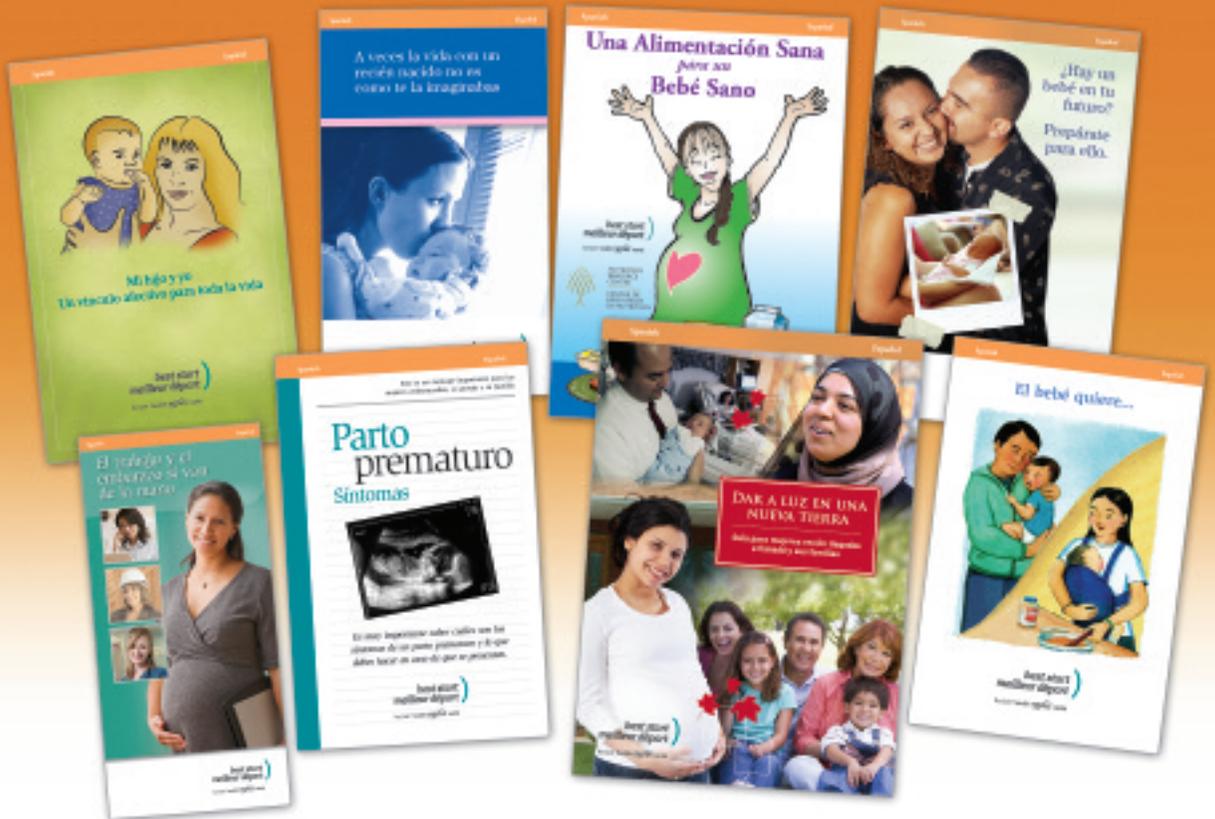


# ¿Recién llegada a Canadá? ¿Vas a tener un bebé?



¡Información de los servicios y del apoyo que existen para ti en Ontario!



Pídele a tu proveedor de servicios que te dé copias. Para ver los recursos en Internet, visita el sitio: [www.beststart.org](http://www.beststart.org)

¡Los recursos están en varios idiomas!

العربية أردو

हिन्दी 中文

தமிழ் ਪੰਜਾਬੀ

Español English

Filipino Français

**best start**  
**meilleur départ**

by/par health **nexus** santé

[www.beststart.org](http://www.beststart.org)

health  
**nexus**  
santé

your health promotion specialist  
votre spécialiste en promotion de la santé

[www.healthnexus.ca](http://www.healthnexus.ca)