

# Nouveaux au Canada? Avoir un bébé?



**Informations sur les services et les soutiens à votre disposition dans l'Ontario!**

**Demandez à votre fournisseur de services pour les copies.**

Pour voir les ressources: [www.beststart.org](http://www.beststart.org)



**Ressources en plusieurs langues!**

أردو	العربية
हिन्दी	中文
தமிழ்	ਪੰਜਾਬੀ
Español	English
Filipino	Français

**best start**  
**meilleur départ**

by/par health **nexus** santé

[www.beststart.org](http://www.beststart.org)

health  
**nexus**  
santé

your health promotion specialist  
votre spécialiste en promotion de la santé

[www.healthnexus.ca](http://www.healthnexus.ca)