

Bébé veut...



best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé



Bébé veut...

Votre enfant a besoin qu'on s'occupe bien de lui. Tous les petits gestes que vous allez faire pour lui auront un impact sur son développement. Même tout petit, votre enfant a des besoins et c'est pour cela que « BÉBÉ VEUT... »



Bébé veut... être rassuré

Votre enfant a besoin de vous pour être réconforté lorsqu'il est malade, fatigué ou simplement en colère. Le rassurer lui fait du bien et renforce un lien de confiance entre vous et votre bébé. N'hésitez pas à prendre votre bébé dans vos bras, à lui dire des mots doux et à l'embrasser. Il n'y a pas de danger de le gâter.

Même si votre bébé ne s'arrête pas de pleurer tout de suite quand vous essayez de le consoler, vous lui faites savoir que vous l'avez entendu, qu'il vous est très précieux et que vous êtes là pour lui. Il se sent plus en sécurité.



Bébé veut... jouer

Votre tout-petit apprend par le jeu. Il découvre le monde qui l'entoure et apprend sur lui-même.

Vous n'avez pas besoin d'avoir à la maison tous les jouets des magasins; les jeux les plus simples sont souvent les plus amusants : les contenants de plastique et les casseroles avec une cuillère de bois amusent beaucoup les bébés. Jouer à « La bibitte qui monte » ou encore à « Coucou » est très drôle pour l'enfant... et pour les parents. Rire garanti!



Bébé veut... entendre lire

Il n'est jamais trop tôt pour commencer à lire ou raconter des histoires aux enfants, même aux nouveau-nés. Lire des livres ou décrire des images avant le coucher ou à d'autres moments de la journée devrait faire partie de la routine de bébé.

Le nouveau-né qui entend les mots d'une histoire commence déjà à préparer son cerveau pour apprendre des mots et des phrases! De plus, les bébés adorent toucher les livres et sont stimulés par les images qu'on y retrouve.



Bébé veut... vous entendre chanter

Chantez des comptines à votre bébé, chantez dans l'auto ou encore chantez à la maison en faisant des gestes : il va adorer cela ! Une chanson calme souvent les bébés. Et pas besoin d'avoir des talents de chanteur : il aime entendre le son de votre voix.

Il existe bien des livres de comptines et de chansons pour bébés mais la plupart d'entre nous en connaissons déjà quelques-unes, telles que « Fais dodo, cola mon p'tit frère » ou encore « La poulette grise qui pond dans l'église ». Parlez à d'autres parents pour connaître leurs chansons d'enfants favorites ou visitez votre bibliothèque pour emprunter des disques compacts ou encore, inventez des chansons.



Bébé veut... apprendre à parler

En général, un bébé qui entend parler apprend déjà des sons, des mots et des phrases. Expliquez-lui tout ce que vous faites :

- « Maman pèle les patates »;
- « Papa change ta couche pour que tu sois propre »;
- « Regarde, c'est ton oncle et ta tante qui viennent te visiter »;
- « Attrape le ballon qui roule », etc.

Quand vous faites l'épicerie, décrivez à bébé ce que vous voyez. Prononcer tous ces mots est une façon active de préparer son bébé à avoir un bon départ dans la vie. Et apprendre à parler, c'est la base du succès à l'école!



Bébé veut... apprendre une deuxième langue

La plupart des enfants peuvent apprendre deux langues dès leur plus jeune âge. Connaître une ou plusieurs autres langues est utile dans la vie mais peut aussi aider votre bébé à tisser des liens avec sa famille, sa culture et d'autres cultures. Les jeunes enfants qui commencent à parler peuvent quelque peu mélanger les deux langues et ceci est normal. Avec le temps, les enfants apprennent à bien parler dans les langues auxquelles ils sont exposés. Il est important de leur donner beaucoup d'opportunités dans les deux langues.

Voici quelques suggestions pour aider votre enfant à utiliser deux langues dans ses activités quotidiennes :

- Visitez votre bibliothèque publique et demandez pour des livres et des disques compacts dans votre langue. Lisez ces livres à votre enfant.
- Participez à des activités communautaires de votre culture et dans votre langue. Plusieurs Centres de la petite enfance de l'Ontario offrent des ressources dans plusieurs langues ainsi que des opportunités de rencontrer d'autres personnes parlant votre langue.
- Joignez-vous à des groupes de parents parlant votre langue ou formez votre propre groupe.

La meilleure chose que vous pouvez faire pour votre enfant est de parler, chanter, lire et jouer dans la langue qui vous vient naturellement. Votre enfant développera ainsi une base solide qui lui permettra d'apprendre d'autres langues.



Bébé veut... qu'on prenne soin de lui

- Veillez à sa sécurité en le surveillant et en rangeant les objets dangereux. Dites lui des mots comme « c'est chaud », « ça brûle » pour lui indiquer le danger.
- Portez une attention aux détails de la vie quotidienne :
 - Lavez vos mains et celles de votre bébé avant les repas.
 - Assurez-vous qu'il soit bien attaché dans son siège d'auto.
 - Prenez vos repas avec votre bébé. C'est une bonne opportunité sociale pour votre bébé et pour toute la famille.
 - Dès que vous avez une occasion, sortez dehors avec votre bébé.
 - Ne fumez pas et ne laissez pas d'autres personnes fumer autour de votre bébé, etc.
- Parlez de la santé de votre bébé à une infirmière de votre communauté, à votre médecin de famille ou encore au pharmacien : ils peuvent vous conseiller!

Et n'oubliez surtout pas que votre bébé a besoin de vous de toutes sortes de façons pour se développer. Chaque enfant a son propre rythme de développement. Observez votre bébé et apprenez à bien le connaître pour répondre à ses besoins.

Bébé veut des parents qui l'aiment!

Pour des renseignements supplémentaires :

Centres de la petite enfance de l'Ontario
ontario.ca/petiteenfance

Programme « Bébé en santé, enfant en santé »
Initiative de prévention et d'intervention offerte
par tous les bureaux de santé publique de l'Ontario
ServiceOntario : 1 800 267 8097

Services régionaux de rééducation de la parole et du langage
pour les enfants d'âge préscolaire (SRPLEAP)
[www.children.gov.on.ca/htdocs/French/topics/earlychildhood/
speechlanguage/locations.aspx](http://www.children.gov.on.ca/htdocs/French/topics/earlychildhood/speechlanguage/locations.aspx)

best start
meilleur départ 

by/par health  santé

www.meilleurdepart.org | www.nexussante.ca

*Ce document a été préparé avec des fonds fournis
par le gouvernement de l'Ontario.*