






















உங்கள் குழந்தையின் வயது	1 வாரம்							2 வாரங்கள்	3 வாரங்கள்
	1 நாள்	2 நாட்கள்	3 நாட்கள்	4 நாட்கள்	5 நாட்கள்	6 நாட்கள்	7 நாட்கள்		
<p><b>நீங்கள் எவ்வளவு அடிக்கடி தாய்ப்பாலூட்ட வேண்டும்?</b></p> <p>ஒரு நாளைக்கு, சராசரியாக 24 மணி நேரங்களுக்கு மேல்</p>	        <p>ஒரு நாளைக்குக் குறைந்தபட்சம் 8 முறை, அல்லது தேவைப்படும் போதெல்லாம் (1 முதல் 3 மணி நேரங்களுக்கு ஒருமுறை). உங்கள் குழந்தை நன்றாக, மெதுவாக, சீராக பால் அருந்துகிறது என்பதுடன் அடிக்கடி பால் விழுங்குகிறது.</p>								
<p><b>உங்கள் குழந்தையின் வயிற்றின் அளவு</b></p>	 <p>ஒரு செரிமியின் அளவு,</p>		 <p>ஒரு வால்நட்டின் அளவு,</p>		 <p>ஒரு ஆப்ரிக்காட்டின் அளவு,</p>		 <p>ஒரு முட்டையின் அளவு</p>		
<p><b>சுரமான டயபர்கள்: எவ்வளவு, ஒரு நாளில் எவ்வளவு சுரமாகிறது,</b></p> <p>சராசரியாக 24 மணி நேரங்களுக்கு மேல்</p>	 <p>குறைந்தபட்சம் 1 சுரமாகிறது</p>	 <p>குறைந்தபட்சம் 2 சுரமாகிறது</p>	 <p>குறைந்தபட்சம் 3 சுரமாகிறது</p>	 <p>குறைந்தபட்சம் 4 சுரமாகிறது</p>	 <p>குறைந்தபட்சம் 6</p> <p>லேசான மஞ்சள் நிறம் அல்லது தெளிவான சிறுநீர், அதிக அளவு சுரம்.</p>				
<p><b>அழுக்கான டயபர்கள்: மலம் கழிக்கும் எண்ணிக்கை மற்றும் நிறம்</b></p> <p>ஒரு நாளில் சராசரியாக 24 மணிநேரங்களுக்கு மேல்</p>	 <p>குறைந்தபட்சம் 1 முதல் 2 வரை கருப்பு அல்லது கரும் பச்சை</p>	 <p>குறைந்தபட்சம் 3</p>	 <p>குறைந்தபட்சம் 3 பிரவுன், பச்சை, அல்லது மஞ்சள்</p>	 <p>குறைந்தபட்சம் 3 அளவில் அதிகமானதும், மென்மையானதும், விரையுடன் கூடியதுமானது மஞ்சள்</p>					
<p><b>உங்கள் குழந்தையின் எடை</b></p>	<p>குழந்தைகள் பிறந்தவுடன் முதல் 3 நாட்களில் தமது பிறப்பு எடையில் சராசரியாக 7% எடையை இழக்கின்றனர்.</p>			<p>4ஆம் நாளிலிருந்து உங்கள் குழந்தை ஒரு நாளைக்கு 20 முதல் 35கி வரை (2/3 முதல் 1 1/3 அவுன்ஸ் வரை) எடை கூடத் தொடங்கி, 10 முதல் 14 நாட்களில் தனது பிறப்பு எடையை எட்டி விடுவார் அல்லது விடுவார்.</p>					
<p><b>பிற அறிகுறிகள்</b></p>	<p>உங்கள் குழந்தை பலமாக அழுது, துடிப்பாக செயல்பட்டு, எளிதில் விழித்தெழ வேண்டும். தாய்ப்பாலூட்டிய பிறகு உங்களின் மாப்பக்கங்கள் மென்மையாகவும், முழுமையாக இல்லாதது போலவும் உணர வேண்டும்.</p>								