





















Edad ng Sanggol	1 Linggo							2 Linggo	3 Linggo
	1 Araw	2 Araw	3 Araw	4 Araw	5 Araw	6 Araw	7 Araw		
Gaano kadalas dapat Magpasuso? Bawat araw, karaniwan higit 24 oras	       							Di-kukulangin sa 8 pagpapasuso bawat araw o kung kinakailangan (bawat 1 hanggang 3 oras). Ang iyong sanggol ay malakas sumisipsip, marahan, tuloy-tuloy at madalas na lumulon.	
Sukat ng Tiyan ng sanggol	 Kasinlaki ng seresa		 Kasinlaki ng nogales		 Kasinlaki ng dayap		 Kasinlaki ng itlog		
Basang Lampin: Gaano karami, Gaano Kabasa Bawat araw, karaniwan higit 24 oras	 Di-kukulangin 1 BASA	 Di-kukulangin 2 BASA	 Di-kukulangin 3 BASA	 Di-kukulangin 4 BASA	 Di-kukulangin 6 BASANG-BASA NG MEDYO DILAW O MALINAW NA IHI				
Maruming Lampin: Dami at Kulay ng Dumi Bawat araw, karaniwan higit 24 oras	 Hindi kukulangin 1 hanggang 2 ITIM O BERDENG-BERDE		 Di-kukulangin 3 KAYUMANGGI, BERDE O DILAW		 Di-kukulangin 3 malalaki, malambot at mabuto-buto DILAW				
Timbang ng Sanggol	Nababawasan ang timbang ng sanggol karaniwan na 7% ng kanilang timbang pagkapanganak sa unang 3 araw pagkasilang.			Simula 4 na araw pataas ang sanggol ay dapat na dumagdag ng 20 hanggang 35g bawat araw (2/3 to 1 1/3 oz) at maibalik ang kanyang timbang pagkasilang ng 10 hanggang 14 araw.					
Ibang Tanda	Dapat malakas umiyak ang sanggol, malikot at madaling magising. Madama na ang suso ay malambot at hindi puno matapos magpasuso.								



Ang gatas ng ina ang tanging pagkain na kailangan ng sanggol sa unang anim na buwan – Kapag anim na buwan na ang edad magsimulang pakainin ng matigas na pagkain habang patuloy na nagpapasuso. Inirerekomenda/ at karaniwan na magpasuso hanggang edad dalawa o higit. (WHO, UNICEF, Canadian Pediatric Society)

Kapag kailangan ng tulong magtanong sa doktor, nars o komadrona. Upang makita ang departamento ng kalusugan na malapit sa inyo, tumawag sa INFO line: 1-800-268-1154. Para sa suporta ng grupong pagpapasuso tumawag sa La Leche League Canada Referral Service 1-800-665-4324.