



**best start  
meilleur départ**

Ontario's maternal, newborn and early  
child development resource centre

Centre de ressources sur la maternité,  
les nouveau-nés et le développement  
des jeunes enfants de l'Ontario

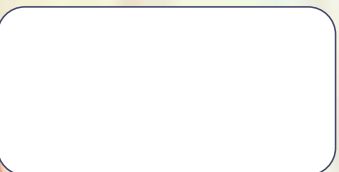
## Ne prenez aucun risque : évitez l'alcool pendant votre grossesse

La consommation d'alcool pendant la grossesse peut causer des anomalies congénitales et des lésions cérébrales à votre bébé. La décision la plus sage est de *ne pas boire du tout* pendant la grossesse. Il est même préférable d'arrêter de boire *avant* de devenir enceinte.

**Pour plus  
de détails :**

1 877 FAS-INFO

[www.grossesse-sans-alcool.ca](http://www.grossesse-sans-alcool.ca)



**Ontario**  
Petite enfance