

# L'agressivité chez les bébés

Même les très jeunes bébés peuvent manifester un comportement agressif, par exemple en hurlant ou en battant des bras et des jambes, mais comment devriez-vous réagir si votre enfant de 11 mois frappe un autre bébé? Voici comment les adultes réagissent d'habitude à l'agressivité : en donnant une punition, en la prenant à la légère ou en faisant tout simplement comme si de rien n'était. Certaines personnes pensent même qu'il vaut mieux simplement « laisser les enfants régler leurs affaires entre eux » et ne pas intervenir du tout.

L'agressivité fait partie du développement normal d'un enfant et la conduite à tenir dans ce cas est une des tâches les plus difficiles des parents. Le tempérament de l'enfant peut conditionner la manière dont il exprime ses sentiments et les variations entre les tempéraments des enfants peuvent rejaillir sur le degré d'agressivité qu'ils manifestent. Certains d'entre eux sont plus agressifs, alors que d'autres ne manifestent quasiment aucune agressivité.

Un inconfort, une douleur ou de la frustration est souvent à l'origine du comportement agressif des bébés. Les bébés plus âgés peuvent devenir agressifs pour se protéger, parce qu'ils imitent un comportement comparable ou qu'ils ont compris que c'est un moyen efficace d'arriver à leurs fins. Quand votre bébé est agressif, c'est parce qu'il ne sait pas faire autrement ou qu'il essaie de communiquer avec vous.

## Une approche parentale simple : reconforter, jouer et enseigner<sup>MD</sup>

Investir dans l'enfance a créé *Une approche parentale simple : reconforter, jouer et enseigner* pour aider les parents à réagir à des comportements éprouvants comme l'agressivité. Reconforter, jouer et enseigner sont trois idées simples. Mettez-les en pratique et elles pourront avoir une grande influence sur le développement de votre enfant.



### Réconforter votre enfant

Le reconfort est la première chose que les enfants ont besoin de recevoir de leurs parents. Quand vous reconfortez votre enfant, il apprend à se sentir confiant, aimé et apprécié.



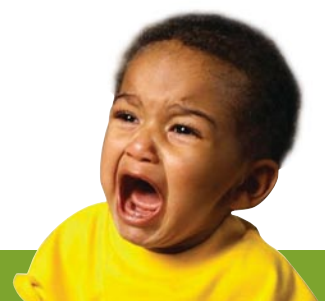
### Jouer avec votre enfant

Le jeu est le « travail des enfants » et vous êtes un « partenaire » essentiel. Quand vous jouez avec votre enfant, il apprend à explorer et à découvrir le monde, ainsi que le rôle qu'il y joue.



### Enseigner des choses à votre enfant

C'est la manière dont les parents aident leurs enfants à apprendre. Quand vous enseignez des choses à votre enfant, il apprend à avoir des relations avec les autres, à résoudre des problèmes et à communiquer.



# Méthodes *Réconforter, jouer et enseigner* pour les bébés

Grâce à l'emploi des méthodes *Réconforter, jouer et enseigner* pour empêcher les comportements agressifs et y réagir, votre bébé apprendra à canaliser ses sentiments agressifs de façon plus appropriée.



## Réconforter

- **Il est important que vous réagissiez aux pleurs de votre bébé, car c'est sa manière de communiquer avec vous.** Il apprendra ainsi à vous faire confiance, ainsi qu'aux autres adultes, et à savoir que vous réagirez systématiquement et avec réceptivité quand il ressent de l'inconfort ou qu'il est bouleversé.
- **Employez une voix apaisante et des gestes doux.** L'expression de sentiments chaleureux envers votre enfant par le toucher est d'une importance fondamentale pour son développement affectif.
- **Essayez de comprendre la cause de son comportement agressif et éliminez autant de sources de frustration que possible.** Votre bébé se sentira ainsi en sécurité et rassuré.



## Jouer

- **Créez des endroits où votre bébé peut jouer sans danger pour qu'il puisse se déplacer dans la maison sans s'entendre constamment dire « Ne touche pas à cela » et « Ne fais pas cela ».** Trop de « nons » inspirent de la frustration à votre bébé et le mettent en colère.
- **Ménagez des moments pendant lesquels vous ou les autres personnes qui s'occupent de votre bébé pouvez jouer avec lui tout au long de la journée.** Le jeu est un moyen merveilleux d'apprendre à connaître son milieu pour votre bébé et à réagir positivement aux personnes et aux objets qui forment son univers.
- **Quand vous jouez avec votre bébé, donnez-lui de nombreux exemples de votre propre comportement attentionné et employez des mots simples comme « doucement » et « être doux » pour décrire vos actions.**



## Enseigner

- **Parlez à votre bébé, félicitez-le de tous ses efforts.** Même s'il ne comprend pas vos paroles, il comprend qu'il vous importe et cela le motive à vous faire plaisir – ce qui est vraiment indispensable quand il doit suivre vos directives.
- **Aidez votre bébé dans ses premiers efforts pour s'apaiser tout seul.** Sucrer son pouce, serrer contre soi un jouet doux ou une couverture sont des habitudes rarement difficiles à perdre et qui permettent à votre bébé d'apprendre à se calmer.
- **Mettez en place des routines régulières pour votre bébé.** Si vous rendez ses journées facilement prévisibles, il saura mieux à quoi s'attendre et comment réagir aux routines et activités de votre famille. Les routines sont le prélude des règles.
- **Les nourrissons sont trop jeunes pour collaborer et prêter quand ils jouent ensemble.** Si votre bébé empoigne ou frappe un autre enfant, canalisez son attention vers un autre jouet ou une autre activité.
- **Employez des mots simples pour expliquer à votre bébé que son comportement est trop agressif.** N'oubliez pas que c'est au bout de maintes et maintes répétitions que votre bébé comprendra le sens du mot « non ».



## Méthodes d'approche parentale positives à appliquer quand vous voyez un comportement agressif.

- conservez votre calme;
- assurez-vous que personne ne rit, ni n'accorde une attention déplacée à ce comportement inadmissible;
- soignez tout enfant éventuellement blessé par l'enfant agressif;
- essayez de comprendre la cause du comportement agressif, et expliquez-la à chaque enfant présent;
- expliquez à l'enfant qui manifeste son agressivité – même si c'est un bébé – les raisons pour lesquelles ce comportement est inadmissible et par quel comportement le remplacer;
- soyez cohérent dans les conséquences et assurez un suivi.

L'avenir d'un enfant dépend  
de vous et de tous<sup>MC</sup>



[www.investirdanslenfance.ca](http://www.investirdanslenfance.ca)



Consultez [www.investirdanslenfance.ca](http://www.investirdanslenfance.ca) pour vous renseigner  
sur *Une approche parentale simple : réconforter, jouer et enseigner.*