

## Suggestions d'activités locales

Que pouvez-vous faire pour sensibiliser davantage vos concitoyens aux risques de la consommation d'alcool pendant la grossesse? Choisissez vos activités en fonction du budget, de l'échéancier et des besoins de votre collectivité. Ensemble, nous pouvons accomplir de grandes choses.

### Stations de radio

**Organisez une entrevue à la radio avec :**

- un fournisseur de soins de santé qui se consacre à ce problème;
- un parent ou un soignant ayant un enfant atteint du syndrome d'alcoolisme fœtale (SAF).

Fournissez des messages d'intérêt public aux stations de radio locales.

### Journaux et bulletins

**Fournissez aux journaux locaux ou aux éditeurs de bulletins communautaires :**

- des reportages;
- un article sur le SAF dans votre collectivité;
- des annonces prêtes à photographier.

### Restaurants et bars

**Demandez aux propriétaires de restaurants et de bars s'ils accepteraient :**

- d'exposer les affiches de la campagne;
- de placer des autocollants électrostatiques sur les miroirs des toilettes;
- de servir gratuitement des boissons sans alcool aux femmes enceintes.

Imprimez un message sur des sous-verres, napperons, affichettes-chevalets, etc. Ou encore, apposez des autocollants avec un message sur l'alcool et la grossesse sur des tasses jetables, etc.

### Présentoirs

**Installez un présentoir :**

- empruntez un présentoir ou exposez quelques affiches sur l'alcool et la grossesse;
- distribuez des recettes de boissons sans alcool;
- offrez des échantillons de boissons sans alcool pour fins de dégustation;
- distribuez des fiches de renseignements ou des dépliants.

Les présentoirs peuvent être installés dans les centres commerciaux, les centres communautaires, à l'occasion d'un défilé de mode pour la mariée ou d'un salon des bébés, etc.

### Exposés

**Préparez un court exposé sur l'alcool et la grossesse à l'intention :**

- des élèves des écoles secondaires;
- du conseil municipal;
- des groupes de femmes.

Organisez des soirées d'information dans votre collectivité. Présentez des vidéos sur le sujet.

## Fournisseurs de soins de santé

- Envoyez du matériel et de l'information supplémentaire aux omnipraticiens et aux sages-femmes.
- Envoyez du matériel et de l'information aux autres fournisseurs de soins de santé.
- Obtenez l'autorisation de placer des dépliants dans les salles d'attente des cliniques médicales.
- Retenez les services d'un conférencier spécial qui s'adressera aux fournisseurs de soins de santé.

## Autres suggestions

- Sollicitez la participation des aînés et des autres membres de la collectivité.
- Distribuez des fiches de renseignements et des livres de recettes de boissons sans alcool dans les magasins.
- Placez des affiches dans les lieux publics.
- Affichez des fiches de renseignements et autre information dans votre site Web.
- Remettez des affiches et des dépliants aux organisateurs de programmes de soutien de la grossesse et de programmes d'alimentation prénatale.
- Remettez aux organisateurs de cours de préparation au mariage l'information destinée aux couples.
- Préparez un répertoire des services locaux en rapport avec l'alcool et la grossesse ou le SAF.
- Animez une activité familiale sans alcool.
- Planifiez un concours d'affiches pour les écoles.
- Jetez un coup d'œil aux suggestions que donnent divers sites Web pour souligner la journée du SAF.
- Animez une journée spéciale des mères mettant l'accent sur la grossesse sans alcool.
- Organisez un pique-nique familial ou communautaire.
- Faites connaître aux enseignants les plans de cours sur le SAF.
- Animez un concours de la meilleure boisson sans alcool.
- Demandez à votre ville d'émettre un avis sur la consommation d'alcool et la grossesse.

**Vous trouverez d'autres idées sur les façons de sensibiliser le public à la consommation d'alcool pendant la grossesse dans les sites suivants :**

<http://www.preventioninstitute.sk.ca/pdf/fasday.pdf> *(en anglais)*

<http://www.hss.state.ak.us/fas/docs/FASDayKit.pdf> *(en anglais)*

<http://www.FASDay.com/> *(en anglais)*

<http://www.ccsa.ca/fasis/FASdayf.htm> *(Journée internationale du SAF)*

<http://www.come-over.to/FASDAY/manual.htm> *(en anglais)*

<http://www.fasworld.com/home.ihtml> *(en anglais)*

[http://www.hc-sc.gc.ca/dca-dea/programmes-mes/saf-eaf\\_msg\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/dca-dea/programmes-mes/saf-eaf_msg_f.html) *(Journée internationale de sensibilisation au syndrome d'alcoolisme fœtal)*

***Vous pouvez accomplir de grandes choses :  
faites la promotion de la grossesse sans alcool.***