



**best start  
meilleur départ**

**Ne prenez aucun  
risque : évitez l'alcool  
pendant votre grossesse**

La consommation d'alcool pendant la grossesse peut causer des anomalies congénitales et des lésions cérébrales à votre bébé. La décision la plus sage est de *ne pas boire du tout* pendant la grossesse. Il est même préférable d'arrêter de boire *avant* de devenir enceinte.

**Pour plus  
de détails :**  
1 877 FAS-INFO  
[www.grossesse-sans-alcool.ca](http://www.grossesse-sans-alcool.ca)




**best start  
meilleur départ**

**Ne prenez aucun  
risque : évitez l'alcool  
pendant votre grossesse**

La consommation d'alcool pendant la grossesse peut causer des anomalies congénitales et des lésions cérébrales à votre bébé. La décision la plus sage est de *ne pas boire du tout* pendant la grossesse. Il est même préférable d'arrêter de boire *avant* de devenir enceinte.

**Pour plus  
de détails :**  
1 877 FAS-INFO  
[www.grossesse-sans-alcool.ca](http://www.grossesse-sans-alcool.ca)




**best start  
meilleur départ**

**Ne prenez aucun risque : évitez  
l'alcool pendant votre grossesse**

La consommation d'alcool pendant la grossesse peut causer des anomalies congénitales et des lésions cérébrales à votre bébé. La décision la plus sage est de *ne pas boire du tout* pendant la grossesse. Il est même préférable d'arrêter de boire *avant* de devenir enceinte.

1 877 FAS-INFO • [www.grossesse-sans-alcool.ca](http://www.grossesse-sans-alcool.ca)




**best start  
meilleur départ**

**Ne prenez aucun risque : évitez  
l'alcool pendant votre grossesse**

La consommation d'alcool pendant la grossesse peut causer des anomalies congénitales et des lésions cérébrales à votre bébé. La décision la plus sage est de *ne pas boire du tout* pendant la grossesse. Il est même préférable d'arrêter de boire *avant* de devenir enceinte.

**Pour plus de détails :** 1 877 FAS-INFO  
[www.grossesse-sans-alcool.ca](http://www.grossesse-sans-alcool.ca)




**best start  
meilleur départ**

**Ne prenez aucun  
risque : évitez  
l'alcool pendant  
votre grossesse**

La consommation d'alcool pendant la grossesse peut causer des anomalies congénitales et des lésions cérébrales à votre bébé. La décision la plus sage est de *ne pas boire du tout* pendant la grossesse. Il est même préférable d'arrêter de boire *avant* de devenir enceinte.

**Pour plus de détails :** 1 877 FAS-INFO  
[www.grossesse-sans-alcool.ca](http://www.grossesse-sans-alcool.ca)

