

À vous de jouer ensemble!

Pour grandir et être en santé, les enfants ont besoin de s'amuser et de bouger.

En passant moins de temps devant la télévision ou l'ordinateur... ils ont plus de temps pour bouger!

Être actif avec les enfants... rien de plus simple! Courez, sautez, dansez...

www.avousdejouerensemble.ca | www.haveaballtogether.ca



best start
meilleur départ

by/par health *nexus* santé