

2009



# Have a ball together!

Children need active play to grow and be healthy.  
Less TV and computer time means more time for active play.

[www.haveaballtogether.ca](http://www.haveaballtogether.ca)  
[www.avousdejouerensemble.ca](http://www.avousdejouerensemble.ca)

*best start  
meilleur départ*  
by/par health **nexus** santé



English

DRAFT

2009



# À vous de jouer ensemble!

Pour grandir et être en santé, les enfants ont besoin de s'amuser et de bouger.  
En passant moins de temps devant la télévision ou l'ordinateur...  
ils ont plus de temps pour bouger!

[www.avousdejouerensemble.ca](http://www.avousdejouerensemble.ca)  
[www.haveaballtogether.ca](http://www.haveaballtogether.ca)

*best start  
meilleur départ*  
by/par health **nexus** santé



French

bookmark 6 x 1.625