

## À vous de jouer ensemble!

Pour grandir et être en santé,  
les enfants ont besoin de  
s'amuser et de bouger.

En passant moins de temps  
devant la télévision ou  
l'ordinateur... ils ont plus  
de temps pour bouger!

Être actif avec les  
enfants... rien de  
plus simple! Courez,  
sautez, dansez...

*best start*  
meilleur départ

by/par health *nexus* santé

[www.avousdejouerensemble.ca](http://www.avousdejouerensemble.ca)

## À vous de jouer ensemble!

Pour grandir et être en santé,  
les enfants ont besoin de  
s'amuser et de bouger.

En passant moins de temps  
devant la télévision ou  
l'ordinateur... ils ont plus  
de temps pour bouger!

Être actif avec les  
enfants... rien de  
plus simple! Courez,  
sautez, dansez...

*best start*  
meilleur départ

by/par health *nexus* santé

[www.avousdejouerensemble.ca](http://www.avousdejouerensemble.ca)

## À vous de jouer ensemble!

Pour grandir et être en santé, les enfants  
ont besoin de s'amuser et de bouger.

En passant moins de temps devant  
la télévision ou l'ordinateur... ils  
ont plus de temps pour bouger!

Être actif avec les enfants...  
rien de plus simple!  
Courez, sautez, dansez...

*best start*  
meilleur départ

by/par health *nexus* santé

[www.avousdejouerensemble.ca](http://www.avousdejouerensemble.ca)

## À vous de jouer ensemble!

Pour grandir et être en santé, les enfants  
ont besoin de s'amuser et de bouger.

En passant moins de temps devant  
la télévision ou l'ordinateur... ils ont  
plus de temps pour bouger!

Être actif avec les enfants...  
rien de plus simple!  
Courez, sautez, dansez...

*best start*  
meilleur départ

by/par health *nexus* santé

[www.avousdejouerensemble.ca](http://www.avousdejouerensemble.ca)

## À vous de jouer ensemble!

Pour grandir et être en santé, les enfants ont  
besoin de s'amuser et de bouger.

En passant moins de temps devant la télévision ou  
l'ordinateur... ils ont plus de temps pour bouger!

Être actif avec les enfants... rien de plus simple!  
Courez, sautez, dansez...

*best start*  
meilleur départ

[www.avousdejouerensemble.ca](http://www.avousdejouerensemble.ca)

by/par health *nexus* santé

