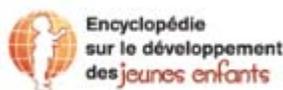


Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health **BIGUS** santé



Le 7 mars 2014



Nouveaux documents pour les parents

Vous pouvez télécharger les publications suivantes sur le site Web du [Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants](#). Contactez cedje-ceecd@umontreal.ca pour obtenir gratuitement des exemplaires de ces publications.



Les comportements alimentaires : Une recette pour de saines habitudes alimentaires



Genre : socialisation précoce – Garçons et filles – Deux mondes à part



Anxiété et dépression : Reconnaître les signes avant-coureurs



Le jeu : Une façon naturelle d'apprendre



Fédération des parents francophones de Colombie-Britannique

De très bonnes ressources peuvent être consultées sur le site de la [Fédération des parents francophones de Colombie-Britannique](#) sur le développement langagier bilingue des jeunes enfants en milieu minoritaire. Les sujets suivants sont explorés :

- L'âge optimal de l'apprentissage d'une deuxième langue.
- L'importance de la lecture dans le développement langagier.
- Les stades du développement langagier.
- Les types de bilinguisme.
- Comment corriger les erreurs de votre enfant.
- L'école francophone et l'école d'immersion française.



La littératie physique

Le site Web [Actif pour la vie](#) explique l'importance de développer les capacités physiques de jeunes enfants. Ceci est une partie importante du développement global. Ce site Web offre des idées d'activités et des conseils d'experts pour les parents tout comme pour les intervenants.



Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans

Le guide québécois 2014 de *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans* est maintenant disponible, en français et en anglais. Ce guide pratique contient des informations appuyées scientifiquement sur la grossesse, l'accouchement et les deux premières années de vie de l'enfant.

Le guide peut être téléchargé gratuitement auprès de l'[Institut national de santé publique](#).



Sécurité des jouets

Le gouvernement du Canada a un site Web [spécifiquement pour la sécurité des jouets](#). En vedette ce mois-ci, des renseignements sur les trampolines et structures de jeu gonflables, les piles et les aimants. Les diverses pages sont faciles à partager à travers vos réseaux de médias sociaux.



Motherisk en français

[Motherisk](#), un programme de l'hôpital Sick Kids de Toronto, offre de plus en plus de services en français.

À travers leur ligne téléphonique sans frais, ils conseillent les femmes enceintes et/ou qui allaitent sur la sécurité des médicaments et produits (environnementaux, chimiques, nettoyants, etc.). Ils ont aussi une ligne spécifique pour l'alcool et les drogues pendant la grossesse et l'allaitement, et une ligne pour la nausée et vomissements durant la grossesse. Leur site Web offre plusieurs documents et réponses à des questions en français.



Portail pour les pères

Le portail [Être papa](#) est un des outils créés dans le cadre de la campagne de valorisation de la paternité en Estrie, au Québec. Des liens et renseignements sont disponibles sur une variété de sujets dont l'adoption, la conciliation travail-famille, la séparation, etc. Certains des renseignements sont plus pertinents pour les intervenants situés au Québec.

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. Un bulletin en anglais est aussi disponible : beststart.org/services/information.html

Restez branché!

Le bulletin francophone [Le Bloc-Notes](#) est un outil indispensable pour les intervenants professionnels qui aiment être à l'affût des nouveautés dans le domaine de la promotion de la santé.

[Promotion de la santé aujourd'hui](#) – Notre blogue sur lequel on partage des nouvelles et réflexions liées à la promotion de la santé.

Suivez-nous sur [Twitter](#) pour demeurer au fait de tout ce qui concerne la promotion de la santé.

Visionner nos ressources vidéo sur [YouTube](#) et [Vimeo](#)

Nous vous encourageons à visiter le site Web de notre nouveau [Prix 3M de leadership en santé](#) pour découvrir de quelle façon vous pouvez appuyer le leadership en santé communautaire et honorer un chef de file de votre milieu en présentant sa candidature à ce prix national.