
Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé



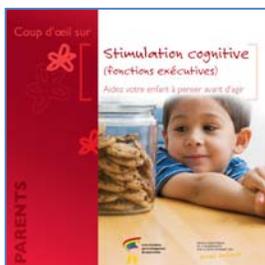
Le 5 mars, 2013



Rapport provincial du Comité d'experts pour la santé des enfants

L'Ontario a l'objectif ambitieux de réduire l'obésité chez les enfants de 20% au cours des cinq prochaines années. Un comité d'experts vient de soumettre des recommandations sur la manière dont nous pouvons garder davantage d'enfants à un poids santé. Le rapport *Plus de temps à perdre : la stratégie pour des enfants en santé* est disponible à :

www.health.gov.on.ca/fr/public/programs/obesity/default.aspx



Stimulation Cognitive

Le Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants a publié un document pour les parents sur les fonctions exécutives :

- La maîtrise de soi
- La mémoire de travail
- La flexibilité cognitive

Une série de documents écrits par des experts dans le domaine accompagne le document pour les parents à :

www.excellence-earlychildhood.ca



Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans

L'édition 2013 de ce guide québécois est maintenant disponible. Celui-ci contient des renseignements sur la grossesse, l'accouchement, les soins au bébé, l'alimentation, la santé et la famille. Le guide est téléchargeable à :

www.inspq.qc.ca/mieuxvivre/telechargement.asp



Passeport vers l'autonomie

Une trousse d'activité pour soutenir le développement de l'autonomie chez les enfants d'âge préscolaire. La trousse comprend un programme d'activités, une affiche grand format, 33 fiches reproductibles et tout le nécessaire pour fabriquer un journal de bord permettant de consigner les efforts et les réussites de l'enfant.

Disponible à www.miditrente.ca/Psycho-Pedago/Passeport.html



Sondage – Hospital for Sick Children

Le Hospital for Sick Children et www.aboutkidshealth.ca s'intéressent à la manière dont les parents cherchent et utilisent l'information sur la santé. Jusqu'au 31 mars, les parents peuvent compléter le sondage en ligne. Si possible, faites et disséminez le sondage aux parents.

<https://www.sickkids.ca/surveydotnet/TakeSurvey.aspx?SurveyID=7832864>

Les personnes sondées peuvent participer au tirage au sort pour gagner un chèque-cadeau iTunes de 150,00\$.

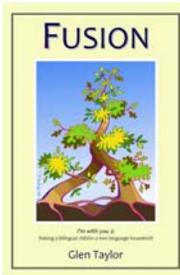


Dossier - Lire aux tout-petits

Sur ce site Web, un grand nombre de suggestions sont offertes aux parents et à ceux qui s'occupent des enfants pour rendre l'heure de la lecture plaisante et enrichissante :

- Explorer ensemble le livre
- Apprendre les images et les mots
- Partager un moment de plaisir

naitreetgrandir.com/fr/dossier/lire-aux-tout-petits/



Fusion

Un livret en anglais pour les familles exogames. Explique les avantages de l'instruction en français. Offre des suggestions pour soutenir le français pour les enfants vivant dans des familles exogames. Cette ressource est une mise à jour de « *I'm with you! Guide to the World of Francophone Education for Exogamous Families* ».

www.francophoneeducation.ca



Conférence nationale de FRP Canada : Le bien-être de la famille

Gatineau, du 23 au 26 avril, 2013

www.frp.ca



Forum provincial de l'AFÉSEO : Un esprit en santé... les racines d'une vie florissante!

Ottawa, les 3 et 4 mai, 2013

www.afeseo.ca/pages/formation/forum

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé.

Divers bulletins en anglais sont aussi disponibles : beststart.org/services/information.html

Le Bloc-Notes est un bulletin en français sur une variété de thèmes associés à la promotion de la santé :

www.leblocnotes.ca