

Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ
by/par health nexUS santé



Le 30 mai 2014



Webinaires du Centre de ressources Meilleur départ

Quatre webinaires en français seront offerts cet automne :

- *Calme et alerte pour apprendre – Autorégulation*. 2 septembre, 13:00. [Inscriptions.](#)
- *Calme et alerte pour apprendre – Autorégulation*. 2 septembre, 19:00. [Inscriptions.](#)
- *La fatigue de compassion*. 7 octobre, 13:00 (les inscriptions seront ouvertes sous peu)
- *La fatigue de compassion*. 8 octobre, 19:00 (les inscriptions seront ouvertes sous peu)

Ces webinaires sont gratuits et complètent les ressources sur ces sujets.



Projet Mouvement

Vous cherchez des activités pour faire bouger vos tout-petits? Un répertoire d'activités physiques est disponible sur [ce site Web de l'Université de Sherbrooke](#). La recherche d'activité peut être faite par groupe d'âge, selon la durée, le type de local disponible, l'intensité recherchée, les habiletés motrices à développer et le matériel disponible.

Et si c'était un trouble
du spectre de l'autisme...

Trouble du spectre de l'autisme

La Fédération québécoise de l'autisme a publié un feuillet destiné aux parents qui répertorie certaines manifestations du trouble du spectre de l'autisme pouvant mener à une consultation auprès d'un professionnel pour une évaluation. Cet outil peut également être utilisé par les intervenants de l'Ontario. Pour accéder à cette ressource, [cliquez ici](#).



Vidéos sur l'allaitement

Le [Comité des organismes communautaires d'entraide en allaitement de Québec](#) offre deux vidéos sur l'allaitement : *Allaitement maternel – La mise au sein* et *Devenir parents... allaiter bébé*. Bien que ces vidéos datent de quelques années, elles peuvent aider les organismes qui désirent obtenir leur certification « Amis des bébés ».



Des enfants en art

Ce livret de L'Association canadienne d'éducation de langue française est destiné au personnel professionnel de la petite enfance. *Des enfants en art* est un outil pratique pour aider ces professionnels à accompagner les enfants dans le développement de leur sens d'appartenance à la francophonie par l'intégration des arts et de la culture dans leur programmation. Cette ressource est associée au répertoire [passeurculturel.ca](#).



Recommandations de nutrition

Les nouvelles [recommandations pour la nutrition pour les enfants âgés de 6 à 24 mois](#) ont été publiées récemment. Cet énoncé est une collaboration de Santé Canada, de la Société canadienne de pédiatrie, des Diététistes du Canada et du Comité canadien pour l'allaitement.

Nos petits mangeurs

Cette initiative d'Extenso, un organisme à but non lucratif, offre [un site Web](#) pour aider les familles et les intervenants en services de garde en ce qui a trait à la nutrition des jeunes enfants. Le site Web offre une variété de renseignements pratiques et scientifiquement fondés, incluant des recettes.



Indicateurs de la santé périnatale 2013

Ce [rapport](#), produit par le Système canadien de surveillance périnatale, présente des résultats des principaux indicateurs de la santé maternelle, foetale et infantile au Canada (16 indicateurs en tout).

Les principaux constats du rapport sont les suivants:

- Le taux de tabagisme maternel durant la grossesse a diminué de façon constante de 1993-1996 à 2005-2008.
- Le taux d'allaitement maternel est resté stable tandis que le taux d'allaitement maternel exclusif a augmenté.

Le taux de mortalité infantile est resté stable et très faible.



Anomalies congénitales au Canada 2013

Ce [rapport](#) présente un aperçu des anomalies congénitales au Canada, en mettant l'accent sur six grandes catégories : syndrome de Down, anomalies du tube neural, cardiopathies congénitales, fentes faciales orales, malformations des membres et gastroschisis.

Les principaux constats du rapport sont les suivants:

- Chaque année, environ un bébé canadien sur vingt-cinq est atteint d'une ou plusieurs anomalies congénitales.
- L'obésité maternelle est un important facteur de risque émergent de certaines anomalies congénitales.
- La consommation d'alcool et de tabac pendant la grossesse demeurent des risques principaux.



Santé des mères, des nouveau-nés et des enfants

Dans le cadre du *Sommet Sauvons chaque femme, chaque enfant, un objectif à notre portée*, le Premier ministre Stephen Harper a renouvelé son engagement à l'égard de sa priorité en matière de développement : sauver la vie à des millions de mères et d'enfants. Le Canada s'engage à fournir 3.5 milliards sur une période de 5 ans. [Pour plus d'informations.](#)

Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. Un bulletin en anglais est aussi disponible : beststart.org/services/information.html

Restez branché!

Le bulletin francophone [Le Bloc-Notes](#) est un outil indispensable pour les intervenants professionnels qui aiment être à l'affût des nouveautés dans le domaine de la promotion de la santé.

[Promotion de la santé aujourd'hui](#). Notre blogue sur lequel on partage des nouvelles et réflexions liées à la promotion de la santé.

Suivez-nous sur [Twitter](#) pour demeurer au fait de tout ce qui concerne la promotion de la santé.

Visionner nos ressources vidéo sur [YouTube](#) et [Vimeo](#)

Nous vous encourageons à visiter le site Web de notre [Prix 3M de leadership en santé](#) pour découvrir de quelle façon vous pouvez appuyer le leadership en santé communautaire et honorer un chef de file de votre milieu en présentant sa candidature à ce prix national.