

---

# Bulletin de santé maternelle et infantile

best start  
meilleur départ  
by/par health **nexus** santé



Le 29 avril, 2013

---

best start  
meilleur départ  
by/par health **nexus** santé

## Consultations - Centre de ressources Meilleur départ

C'est le temps de faire vos demandes de consultation «en personne». Ces consultations peuvent vous assister avec des problématiques qui nécessitent plus de planification.

Les sujets de consultations prioritaires sont :

- La pauvreté et la petite enfance
- Le développement du cerveau
- La résilience
- L'activité physique
- Accueillir la diversité sexuelle (LGBTQ)

Ces consultations sont disponibles en Ontario et la plupart des coûts sont couverts par le Centre de ressources Meilleur départ. Nous vous invitons à envoyer votre requête d'ici le **1<sup>er</sup> juin**.

Marie Brisson - [m.brisson@nexussante.ca](mailto:m.brisson@nexussante.ca)

Louise Choquette - [l.choquette@nexussante.ca](mailto:l.choquette@nexussante.ca)

---



## Le sommeil : Bien dormir pour bien grandir

Le Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants a mis à jour son dossier sur le sommeil pour les professionnels.

Un feuillet pour les parents existe déjà sur ce sujet. Toutes les informations reliées à ce thème peuvent être téléchargées à :

[www.enfant-encyclopedie.com/fr-ca/sommeil-enfant/est-ce-important.html](http://www.enfant-encyclopedie.com/fr-ca/sommeil-enfant/est-ce-important.html)

---



PERSPECTIVES  
PÉRINATALES

Une publication du Programme régional des soins à la mère et au nouveau-né de Champlain

## Perspectives périnatales

Le bulletin Printemps 2013 du Programme régional des soins à la mère et au nouveau-né de Champlain est maintenant disponible. Ce numéro offre un article détaillé sur le clampage tardif du cordon ombilical, des renseignements sur la base de données BORN, une liste de nouvelles ressources disponibles et des résumés d'articles.

[www.cmnrp.ca/fr/cmnrp/Perspectives Prinatales CMNRP\\_p3183.html](http://www.cmnrp.ca/fr/cmnrp/Perspectives_Prinatales_CMNRP_p3183.html)

---



### Ateliers de perfectionnement pour les gestionnaires de services à la petite enfance

L'Association francophone à l'éducation des services à l'enfance de l'Ontario (AFÉSEO) offre une série d'ateliers de perfectionnement continu pour les gestionnaires:

- L'apprentissage par le jeu et son curriculum - 22 mai
- L'engagement familial et le respect de l'unicité de chacun - 7 juin
- Le développement du cerveau et son impact sur le développement global et les principes d'autocontrôle - Octobre (date à déterminer)
- L'observation, la documentation, l'évaluation et la transmission - Novembre (date à déterminer)

[www.afeseo.ca/nouveautes/74](http://www.afeseo.ca/nouveautes/74)



### Grands-parents aujourd'hui

Quelquefois tiraillés entre leur rôle affectif et éducatif, les grands-parents doivent savoir faire preuve d'ouverture et de vigilance afin d'éviter certains pièges et de profiter pleinement des grandes joies qui leur sont réservées. Ce livre des Éditions CHU Ste-Justine pourra intéresser les grands-parents ainsi que les intervenants qui les côtoient à travers leurs programmes aux familles.

[www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/grands-parents-aujourd-hui-230.html](http://www.editions-chu-sainte-justine.org/livres/grands-parents-aujourd-hui-230.html)



### Le portail d'information prénatale

Le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec a développé un portail d'information pour les intervenants œuvrant en périnatalité. Celui-ci contient une grande quantité de fiches sur tous les sujets ayant rapport à la grossesse (adaptation à la parentalité, alimentation, activité physique, santé mentale, alcool, etc.). Bien que certains renseignements d'aiguillage soient plus pertinents pour les personnes résidant au Québec, la grande majorité de l'information est utile à toutes les animatrices de rencontres prénatales.

[infoprenatale.inspq.qc.ca](http://infoprenatale.inspq.qc.ca)

### Changements à venir pour le Bulletin

Au cours des semaines prochaines, le format de ce bulletin sera changé. Celui-ci sera distribué à travers une liste de distribution, tout comme les autres bulletins de langue anglaise du Centre de ressources Meilleur départ. Ce changement fera aussi en sorte que toutes les personnes inscrites pourront afficher leurs nouvelles et questions directement à la liste de distribution. Vous serez informés du changement lorsque celui-ci aura lieu.

*Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé.*

Divers bulletins en anglais sont aussi disponibles : [beststart.org/services/information.html](http://beststart.org/services/information.html)

Le Bloc-Notes est un bulletin en français sur une variété de thèmes associés à la promotion de la santé :

[www.leblocnotes.ca](http://www.leblocnotes.ca)