

Bulletin de santé maternelle et infantile

best start
meilleur départ

by/par health NEXUS santé



healthy baby
healthy brain



bébé en santé
cerveau en santé

Le nouveau site Web du Centre de ressources Meilleur départ, www.BebeEnSanteCerveauEnSante.ca est maintenant en ligne! Ce site Web offre aux parents plusieurs suggestions pour les aider à soutenir le développement du cerveau de leur bébé. Il contient 15 courtes vidéos sur des sujets tels que l'alimentation, le sommeil, le jeu, l'activité physique, l'attachement, l'autorégulation, la discipline, le stress, etc. Le site Web a été conçu pour les futurs parents et pour les parents d'enfants de zéro à trois ans.

Les vidéos montrent des situations de la vie courante. Dans certaines vidéos, des experts offrent leurs commentaires sur les interactions parents-enfants. Le site Web contient aussi des liens vers d'autres ressources utiles pour les parents. Toutes les vidéos peuvent être partagées avec les réseaux sociaux en ligne.

Nous encourageons les intervenants à faire la promotion de ce site Web aux parents et plusieurs outils ont été développés pour vous aider (tous téléchargeables à <http://www.meilleurdepart.org/bebeensantecerveauensante/campagne.html>).

Quelques suggestions :

- Mettez un de nos boutons Web téléchargeable sur le site Web de votre organisme.
- Utilisez les articles pour les parents dans vos bulletins et envoyez-les à vos médias locaux.

- Utilisez les illustrations prêtes à photographier dans vos bulletins et envoyez-les à vos médias locaux.
- Commandez et distribuez des aimants et des feuilles détachables pour les parents qui participent à vos programmes.
- Faites la promotion du site Web et des messages clés à travers les écrans de télévisions situés dans les salles d'attentes, en utilisant l'image prête à l'emploi, formatée pour les écrans.
- Offrez des sessions pour les parents en utilisant l'atelier prêt à l'emploi.

Préparation à l'école



La ressource « *Apprendre à jouer et jouer pour apprendre: Ce que les familles peuvent faire* » vient d'être révisée. La nouvelle version comprend les nouveaux questionnaires de dépistage du district de Nipissing pour 2, 3, 4 et 5 ans. La langue de la brochure est alignée avec la langue utilisée à la maternelle et est familière à l'équipe de la maternelle et aux parents. Cette brochure aidera les parents et tous ceux qui s'intéressent au soutien des enfants basé sur le jeu d'apprentissage à la maison, les soins aux enfants d'âge préscolaire et les paramètres de la maternelle. Une attention particulière est donnée à

l'attachement, l'autorégulation et le jeu. Elle est adaptée pour les parents d'enfants de moins de 6 ans, et en particulier pour les parents d'enfants de 18 mois à 5 ans.

Disponible à : www.meilleurdepart.org/resources/develop_enfants

Alimentation durant la grossesse



L'une des ressources les plus populaires du Centre de Ressources Meilleur départ vient d'être mise à jour avec les informations les plus récentes et un niveau de langage adapté. Le livret « *Bien manger pour avoir un bébé en santé* » contient des informations pour les femmes enceintes concernant la nutrition durant la grossesse, basées sur le guide « *Bien Manger avec le Guide alimentaire canadien* ». Il répond aux inquiétudes et aux questions contemporaines sur la consommation d'alcool, de café, de poisson, les aliments sécuritaires, la prise de poids et l'activité physique. Il propose également un questionnaire sur la nutrition,

des tables de référence et quelques recettes simples. Le livret est disponible en anglais et français sous forme imprimée au tarif de \$0.75 la copie. Il peut également être téléchargé gratuitement au format pdf en anglais, français, arabe, philippin/tagalog, hindou, panjabi, chinois simplifié, espagnol, tamoul et ourdou.



Disponible à www.meilleurdepart.org/resources/nutrition

Vidéos d'allaitement en français

La région de Peel a traduit une série de huit courts vidéos sur l'allaitement. Ceux-ci sont maintenant disponibles en anglais, français, mandarin, punjabi, espagnol, urdu et vietnamien.

Pour visionner : www.peelregion.ca/health/family-health/breastfeeding/resources/video



Enquête Internationale auprès des Parents –Canada

Plusieurs chercheurs Canadiens, ainsi qu'une équipe de chercheurs internationaux, réalisent une étude dans le but de mieux connaître les besoins des parents et les types de programme d'habiletés parentales qui pourraient leur venir en aide. Ils sont intéressés aux types de difficultés vécues par les parents dans leur rôle de parent, aux pratiques parentales qu'ils utilisent et à leurs préférences pour l'accès aux programmes

d'habiletés parentales.

Pour informations : www.eip-canada.net

Conférence sur l'intimidation et le taxage



Jasmin Roy, un artiste québécois qui fut victime de taxage durant son enfance sera le conférencier principal de la soirée. Durant la journée, des conférences et ateliers seront offerts.

Date : 15 novembre 2012

Lieu : Campus d'Alfred de l'université de Guelph (Alfred, Ontario)

Inscriptions et informations : <http://www.institutvalor.ca/événements spéciaux>

Pour ôter votre nom de cette liste de distribution, ou pour nous faire part de vos commentaires, veuillez envoyer un courriel à l.choquette@nexussante.ca.

Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé.

Le bulletin *francophone* **Le Bloc-Notes** est un outil indispensable pour les intervenants professionnels qui aiment être à l'affût des nouveautés dans le domaine de la promotion de la santé. www.leblocnotes.ca

Suivez-nous sur **Twitter** pour demeurer au fait de tout ce qui concerne la promotion de la santé.

https://twitter.com/Nexus_Sante

Visionner nos ressources vidéo sur [YouTube](#) et [Vimeo](#)