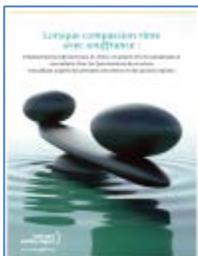


# Bulletin de santé maternelle et infantile

best start  
meilleur départ  
by/par health RÉGAS santé



Le 20 août 2014



## Webinaires – La fatigue de compassion

Deux webinaires sur la fatigue de compassion sont offerts par le Centre de ressources Meilleur départ. Le premier sera [mardi, le 7 octobre, en après-midi](#) et le second sera [mercredi, le 8 octobre, en soirée](#). Ces webinaires sont gratuits et complètent la nouvelle ressource du Centre de ressources Meilleur départ [La fatigue de compassion – Lorsque compassion rime avec souffrance](#).

## Activités pour développer la littératie physique

Un site Web a été mis en place pour aider les parents à trouver des activités pour leurs enfants leur permettant de développer leurs habiletés physiques. Le site est personnalisé et on peut indiquer l'âge de l'enfant. Des activités sont suggérées pour améliorer leur mobilité, ainsi que les habiletés pour les bras et les jambes.



[www.kidactive.activeforlife.com](http://www.kidactive.activeforlife.com)

## Les écrans n'éduquent pas mieux les enfants que les parents

On s'en doutait déjà, non? Des chercheurs américains ont observé qu'avant l'âge de 3 ans, la pratique de jeux non-éducatifs sur des écrans tactiles coïncide avec un retard du développement verbal.

[www.slate.fr/story/90487/parents-enfants-ecran](http://www.slate.fr/story/90487/parents-enfants-ecran)



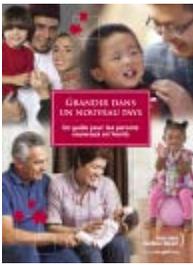
## Site Web sur la grossesse

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada a mis sur pied un site Web pour les femmes enceintes et leurs familles. Le site traite de nombreux sujets dont les tests prénataux, la santé avant et pendant la grossesse, les nausées, le travail et l'accouchement, etc.

[grossesse.sogc.org](http://grossesse.sogc.org)

## En rappel...

Certaines ressources valent la peine d'y jeter un nouveau coup d'œil, ou encore, il est possible que vous ne les aviez jamais vue....



## Grandir dans un nouveau pays – Un guide pour les parents nouveaux arrivants

Ce livret est pour les parents nouveaux arrivants qui ont des enfants de 0 à 6 ans. Il contient des renseignements sur les organismes communautaires et gouvernementaux, ainsi que des ressources et conseils pour s'ajuster à un nouveau pays tout en honorant sa culture.

[www.meilleurdepart.org/ressources/develop\\_enfants](http://www.meilleurdepart.org/ressources/develop_enfants)



## Apprendre à jouer et jouer pour apprendre : ce que les familles peuvent faire

Dans ce livret, on explique comment les parents et les autres personnes responsables peuvent préparer les enfants pour leur entrée à la maternelle et au-delà. Une attention particulière est accordée aux thèmes de l'attachement, de l'autorégulation et du jeu. Des listes de contrôle relatives à la croissance, au développement, à la santé, à la nutrition, aux routines et à l'auto-assistance, etc., sont incluses.

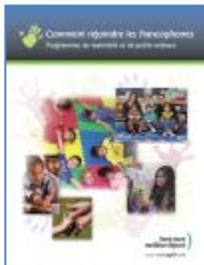
[www.meilleurdepart.org/ressources/develop\\_enfants](http://www.meilleurdepart.org/ressources/develop_enfants)



## Le retour au travail après une naissance

Un livret à l'intention des parents qui retournent au travail après un congé parental, de maternité ou d'adoption. Le livret contient plusieurs suggestions pour faciliter la vie quotidienne : le choix d'un service de garde, l'organisation du temps, la vie saine, la planification d'un budget, etc.

[www.meilleurdepart.org/ressources/travail](http://www.meilleurdepart.org/ressources/travail)



## Comment rejoindre les francophones – Programmes de maternité et de petite enfance

Un manuel pour les intervenants décrivant les défis rencontrés pour rejoindre les francophones en contexte minoritaire et énumérant diverses stratégies. Plusieurs exemples de programmes sont décrits. La ressource imprimée est bilingue.

[www.meilleurdepart.org/ressources/howto](http://www.meilleurdepart.org/ressources/howto)

*Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé. Un bulletin en anglais est aussi disponible : [beststart.org/services/information.html](http://beststart.org/services/information.html)*

Pour résilier votre abonnement et accéder aux archives de RSMI:

[lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org](http://lists.meilleurdepart.org/listinfo.cgi/rsmi-meilleurdepart.org)

Pour soumettre des items pour le bulletin: [rsmi@nexussante.ca](mailto:rsmi@nexussante.ca)

Le Centre de Ressources Meilleur Départ: [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

Nexus Santé: [www.nexussante.ca](http://www.nexussante.ca)

180 rue Dundas O., bureau 301, Toronto (Ontario) M5G 1Z8