

# Bulletin de santé maternelle et infantile

best start  
meilleur départ  
by/par health **MEILLEUR DÉPART** santé



Le 16 octobre, 2013

## Le Réseau de santé maternelle et infantile – À votre service!

Si vous désirez annoncer un événement ou une nouvelle ressource en lien avec la santé maternelle et infantile, n'hésitez pas à le faire à travers ce réseau. Tous les membres peuvent afficher une communication, qui sera dirigée à plus de 500 intervenants dans le domaine. Pour afficher, envoyez votre courriel à [rsmi@lists.meilleurdepart.org](mailto:rsmi@lists.meilleurdepart.org). Cette liste est modérée et les affichages sont vérifiés avant d'être publiés.



### Site Web sur les services de garde

[servicesdegardedequalite.ca](http://servicesdegardedequalite.ca) fournit des renseignements aux parents à la recherche d'un service de garde de qualité qui répond aux besoins de leur famille. On y trouve des renseignements détaillés sur la réglementation de

chaque province et territoire canadien. Le site Web offre une [vidéo en français](#) qui explique les caractéristiques d'un service de garde de qualité. Le site Web et la vidéo sont une production de l'organisme *Childcare Resource and Research Unit* et du *Syndicat des travailleurs et travailleuses des postes*.



### Intimidation et harcèlement

L'analyse de besoins du *Centre de ressources Meilleur départ* a indiqué que plusieurs intervenants francophones de l'Ontario aimeraient avoir des ressources sur l'intimidation. Ce livre des Éditions du CHU Sainte-Justine a été conçu pour aider à mieux comprendre l'intimidation et le harcèlement, les dénoncer et y mettre fin. Disponible au coût de \$19.95.

[Feuilleter et commander](#)



### Jouer aux exercices / S'exercer en s'amusant avec ses petits-enfants!

*Kino-Québec* a mis à jour ses populaires ressources JEEP 0-2 et JEEP 3-5 et les a rendues disponibles sous forme électronique. Ces documents suggèrent un grand nombre d'activités qui joignent l'utile à l'agréable et permettent à la fois au parent et à l'enfant d'être actif. Une version modifiée pour les grands-parents complète cette [collection](#).



### Nutri-eSTEP

[Nutri-eSTEP](#) est un questionnaire en ligne pour aider les parents et fournisseurs de soins d'enfants de 18 mois à 5 ans à évaluer la qualité nutritive de leur alimentation. Il contient 17 courtes questions sur les habitudes alimentaires et l'activité physique de l'enfant. Le programme fournit des commentaires personnalisés. Ce site Web a été produit par *Les diététistes du Canada*.



### Forums régionaux

L'Association francophone à l'éducation des services à l'enfance de l'Ontario offrira [5 forums régionaux](#) au cours des prochains mois. Ces forums remplaceront la convention annuelle offerte par cet organisme. Le premier forum prévu aura

lieu à Ottawa, le 26 octobre prochain. La date limite d'inscription est le 18 octobre alors, faites vite! Les autres forums auront lieu à Toronto, Hamilton/Niagara, Ottawa et Sudbury. Les détails seront affichés au fil des prochaines semaines.

---



### Obésité chez les enfants et les jeunes

Santé publique Ontario vient de publier un rapport sur les tendances, les stratégies, l'efficacité des interventions et les initiatives de promotion du poids santé. Le [rapport complet](#) est seulement disponible en anglais mais un [résumé](#) est disponible en français.

---



### Les petits ont le rhume?

Le site Web *Soins de nos enfants* de la Société canadienne de pédiatrie offre des [conseils relatifs au recours à des médicaments en vente libre](#) pour soigner les symptômes du rhume. Le meilleur traitement : beaucoup de repos et de liquide!

---



### Subventions pour la participation et l'engagement des parents

Le gouvernement de l'Ontario offre des subventions pour les conseils d'école et les projets régionaux visant à augmenter la contribution des parents à la réussite et au bien-être des élèves. La liste des projets approuvés pour 2013-14 est disponible sur le [site Web du Ministère de l'éducation](#).

---

*Les renseignements contenus dans ce bulletin visent à informer les intervenants en santé maternelle et infantile. Le Centre de ressources Meilleur départ n'appuie pas nécessairement les ressources, publications ou événements mentionnés dans ce bulletin. Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé.*

*Un bulletin en anglais est aussi disponible : [beststart.org/services/information.html](http://beststart.org/services/information.html)*

---