

# Bulletin de santé maternelle et infantile

best start  
meilleur départ  
by/par health **nexus** santé



Le 12 juin 2012

bébé en  
santé  cerveau  
en santé

## Campagne de sensibilisation Bébé en santé – Cerveau en santé

En octobre 2012, le Centre de ressources Meilleur départ lancera un site Web pour les nouveaux parents. Celui-ci est l'élément principal de la campagne *Bébé en santé – Cerveau en santé*. Ce site Web va offrir aux

parents d'enfants de 0 à 3 ans, ainsi qu'aux futurs parents, plusieurs suggestions pour les aider à soutenir le développement du cerveau de leur bébé. Le site Web contient 15 courts vidéos sur des sujets tels que l'alimentation, le sommeil, le jeu, la littératie, l'activité physique, l'attachement, l'autorégulation, la discipline, le stress, etc. Le site Web, ainsi que toutes les composantes du programme, seront bilingues, français et anglais.

Plusieurs activités de promotion sont prévues à l'intérieur de cette campagne : lancement, aimants, blocs de feuilles détachables, atelier prêt à l'emploi pour les parents, publicité, promotion lors de conférences, etc. Un webinaire pour les intervenants est aussi prévu au début septembre et sera annoncé à travers cette liste de distribution.

Nous vous encourageons à planifier des événements complémentaires pour diriger les parents vers le site Web, à compter d'octobre 2012. Par exemple, vous pourriez faire un lancement local et distribuer des aimants aux parents. Vous pourriez aussi communiquer avec vos médias locaux et vous assurer qu'ils utilisent les messages d'intérêt public fournis.

Tous les Centre de la petite enfance de l'Ontario recevront sans frais une quantité de démarrage d'aimants et une copie de l'atelier prêt à l'emploi. Les blocs de feuilles détachables seront distribués lors de certaines conférences pour les fournisseurs de soins de santé. Des copies supplémentaires de ces ressources pourront être achetées auprès du Centre de ressources Meilleur départ.

Cette campagne est fondée sur un sondage récent fait auprès des parents ontariens (détails disponibles dans le rapport *Early Brain Development, Parent Knowledge in Ontario*, disponible en anglais à [beststart.org/resources/hlthy\\_chld\\_dev](http://beststart.org/resources/hlthy_chld_dev)). Des personnes clés ont aussi été interviewées et un comité consultatif représentant des intervenants de divers secteurs et régions de la province a aidé à guider le développement des composantes de la campagne.

Des renseignements généraux sur la campagne sont disponibles sur le site Web de Meilleur départ à : [www.meilleurdepart.org/bebeensantecerveauensante](http://www.meilleurdepart.org/bebeensantecerveauensante). Des renseignements supplémentaires seront affichés sur cette page lorsqu'ils sont disponibles.



## Prévoyez-vous avoir un bébé?

### Planifiez sa naissance.

#### Guide – Votre santé avant la grossesse

Le cahier « *Votre Santé avant la grossesse* » a été largement amélioré par de nouveaux textes, de nouvelles illustrations et un contenu mis à jour. Toujours dans un format interactif, ce livret pour couples et jeunes adultes aborde des questions qui peuvent affecter les hommes, les femmes, et la santé de leurs futurs enfants. Ce cahier fournit des réponses aux questions les plus fréquentes que se posent les gens lorsqu'ils envisagent d'être parents. « *Votre Santé avant la grossesse* » propose des listes de choses à retenir et des activités à faire. Il offre

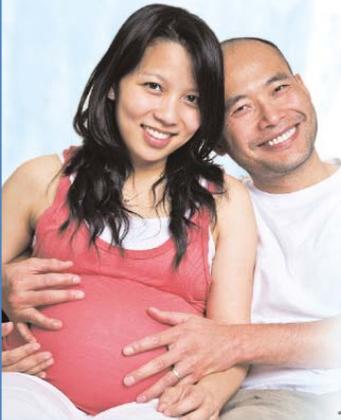
également des liens internet et des numéros à appeler pour obtenir davantage d'information sur la façon d'être en aussi bonne santé que possible avant de débiter la grossesse.

Disponible en format html et pdf, sur le site « *Santé avant la grossesse* » à [www.sante-avant-grossesse.ca](http://www.sante-avant-grossesse.ca)

**Be safe – no alcohol**  
Ne prenez pas de risque – Ne prenez pas d'alcool



**Cocktails sans alcool pour maman**  
**Mocktails for Mom**



For recipes for delicious non-alcoholic drinks, also called Mocktails visit [www.beststart.org](http://www.beststart.org)  
Pour des recettes de cocktails sans alcool des plus délicieuses visitez [www.meilleurdepart.org](http://www.meilleurdepart.org)

**best start**  
**meilleur départ**  
by/par health **HYGÈNE** santé

## Nouveau présentoir sur l'alcool et la grossesse

Le Centre de ressources Meilleur départ offre plusieurs présentoirs pour les intervenants de l'Ontario. Ceux-ci peuvent être empruntés lors de foires santé, ateliers, conférences, etc. Il n'y a pas de frais pour emprunter ces présentoirs, sauf pour le retour postal.

Le Centre de ressources Meilleur départ vient de mettre à jour le présentoir sur l'alcool et la grossesse. Un présentoir sur les cocktails sans alcool a aussi été créé il y a quelques mois. Ces deux présentoirs pourraient bien compléter vos activités pour la journée de sensibilisation à l'ETCAF, le 9 septembre prochain. Pour plus de renseignements et pour emprunter ces présentoirs ou un autre de nos présentoirs, visitez :

[www.meilleurdepart.org/resources/index.html#display](http://www.meilleurdepart.org/resources/index.html#display)

**My family wanted me to be as healthy as possible.**



- My mother did not drink any alcohol when she was pregnant.
- Drinking alcohol can cause birth defects and brain damage.

Help is available if you need it.

**1-877-FAS-INFO**  
[www.alcoholfreepregnancy.ca](http://www.alcoholfreepregnancy.ca)  
[www.grossesse-sans-alcool.ca](http://www.grossesse-sans-alcool.ca)

**Ma famille voulait que je sois en aussi bonne santé que possible.**



- Ma mère n'a pas bu d'alcool durant sa grossesse.
- La consommation d'alcool pendant la grossesse peut causer des anomalies congénitales et des lésions cérébrales à votre bébé.

De l'aide est disponible si vous en avez besoin.

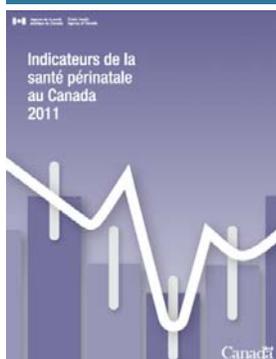
**best start**  
**meilleur départ**  
by/par health **HYGÈNE** santé

This resource has been prepared with funds provided by the Government of Ontario. Ce présentoir a été préparé avec le soutien financier du gouvernement de l'Ontario.



### Vidéos sur l'installation de sièges d'auto

Santé publique Ottawa a produit de courts vidéos sur l'installation de sièges d'auto. Ceci fait partie de leur campagne de sensibilisation « A1 secure » qui vise à aider aux parents des conseils simples et efficaces pour augmenter la sécurité de leurs jeunes passagers. Vous êtes encouragés à partager ce lien à travers vos réseaux sociaux en ligne : [www.a1secure.ca](http://www.a1secure.ca).



### Indicateurs de la santé périnatale au Canada 2011

L'Agence de la santé publique du Canada vient de publier un rapport offrant des renseignements sur la santé périnatale au Canada. Ce rapport contient des détails statistiques sur les taux de mortalité infantile, de prématurité, de mortalité maternelle, d'accouchement par césarienne, de naissance chez les mères adolescentes, d'allaitement, etc. À noter que, dans plusieurs cas, les données de l'Ontario ont dues être exclues pour des raisons qualitatives.

[publications.gc.ca/site/fra/412027/publication.html](http://publications.gc.ca/site/fra/412027/publication.html)

### Le Portail de la Formation aux Services de Répit Maintenant sur Facebook

Ce portail offre du répit aux familles dont un enfant est handicapé. Bien plus que du gardiennage, ce service permet à l'enfant pris en charge de se développer socialement et de contribuer à son intégration au sein de la communauté.

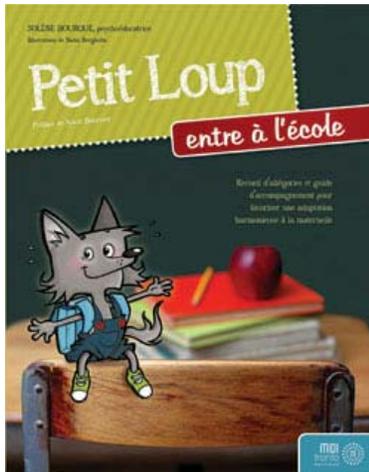
Au programme de leur page Facebook vous trouverez :

- Un accès direct à leurs formations en ligne
- Les actualités
- Des liens et ressources
- Des sondages et bien plus encore ...

Visitez : la page Facebook [Portail Formation Répit](#)



**Portail Formation Répit**  
24 personnes aiment ça · 2 personnes en parlent



## Petit loup entre à l'école

Ce guide d'accompagnement s'adresse aux intervenants et aux parents d'enfants qui vont bientôt aller à l'école. Il comprend huit allégories à lire avec les enfants, un programme détaillé d'animation et d'intervention, des fiches d'activités et des pictogrammes reproductibles et plusieurs idées d'activités complémentaires permettant de favoriser une intégration harmonieuse à la maternelle. À travers les histoires de Petit Loup, les enfants apprendront à reconnaître et à nommer les émotions qui sont vécues dans cette période de changement importante et avec l'aide de Loula la Libellule, ils trouveront des pistes de solutions afin de se sentir bien dans cette nouvelle expérience de vie.

Disponible auprès des Éditions Midi Trente : [www.miditrente.ca/Psycho-Pedago/PetitLoup.html](http://www.miditrente.ca/Psycho-Pedago/PetitLoup.html)



## Comment on dit cela en français?

Cherchez-vous parfois le terme exact en français? La banque de données Termium du Bureau de la traduction peut vous aider. Vous pouvez y traduire un mot de l'anglais au français ou l'inverse. Quelques termes sont aussi disponibles en espagnol.

[www.btb.termiumplus.gc.ca](http://www.btb.termiumplus.gc.ca)



## Présentations des conférenciers du Forum 2012

Les présentations du Forum provincial de l'AFÉSEO du 5 mai dernier sont disponibles par téléchargement à :

[www.afeseo.ca/pages/outils/formation](http://www.afeseo.ca/pages/outils/formation)

Pour ôter votre nom de cette liste de distribution, ou pour nous faire part de vos commentaires, veuillez envoyer un courriel à [l.choquette@nexussante.ca](mailto:l.choquette@nexussante.ca).

Le Centre de ressources Meilleur départ est un programme-clé de Nexus santé.

Le bulletin *francophone* **Le Bloc-Notes** est un outil indispensable pour les intervenants professionnels qui aiment être à l'affût des nouveautés dans le domaine de la promotion de la santé. [www.leblocnotes.ca](http://www.leblocnotes.ca)

Suivez-nous sur **Twitter** pour demeurer au fait de tout ce qui concerne la promotion de la santé.

[https://twitter.com/Nexus\\_Sante](https://twitter.com/Nexus_Sante)

Visionner nos ressources vidéo sur [YouTube](https://www.youtube.com/) et [Vimeo](https://www.vimeo.com/)