

## La violence est illégale. Ce n'est pas votre faute. Vous n'êtes pas seule.



### Est-ce que vous et votre bébé êtes en sécurité?

- Est-ce que votre partenaire...
    - crie après vous?
    - vous traite de tous les noms?
    - vous blâme d'être enceinte?
    - brise vos choses?
    - maltraite vos animaux?
    - menace de vous faire mal?
    - a toujours besoin d'avoir le contrôle?
    - vous empêche de voir vos ami(e)s et votre famille?
    - vous empêche de voir votre médecin ou une sage-femme?
    - contrôle ce que vous mangez ou la quantité de ce que vous mangez?
    - contrôle votre argent?
    - menace de vous enlever vos enfants?
- Ça, c'est de la violence psychologique. Elle peut mener à la violence physique. Toutes les formes de violence blessent.

- Est-ce que votre partenaire...
- vous frappe ou vous donne des coups de pied?
  - vous fait mal aux seins, au ventre ou entre les jambes?
  - vous force à avoir des rapports sexuels?
- Si vous avez répondu OUI à l'une des questions ci-dessus, vous et votre bébé êtes peut-être en DANGER.**



## Vous et votre bébé Méritez d'être en sécurité.

**La violence commence ou s'aggrave souvent pendant la grossesse. De l'aide est à votre portée. Vous n'êtes pas seule.**

Produit par :



Centre de ressources sur la maternité, les nouveau-nés et le développement des jeunes enfants de l'Ontario

Best Start est un programme central du Centre ontarien d'information en prévention ([www.beststart.org](http://www.beststart.org)).

Nous remercions la Direction générale de la condition féminine de l'Ontario de leur appui financier pour ce projet.

**La violence pendant la grossesse peut avoir les effets suivants sur vous :**

- vous vous sentez triste et seule
- vous êtes angoissée
- vous vous sentez mal dans votre peau
- vous ressentez de la douleur et vous avez des blessures
- vous prenez de l'alcool et des drogues
- vous mangez et dormez mal
- vous perdez votre bébé

**sur votre bébé :**

- il est trop petit à la naissance
- il naît prématurément
- il est mort-né
- il a des blessures ou des infections
- il a des problèmes de santé plus tard dans sa vie
- il est victime de violence après sa naissance

**La violence peut aussi nuire à votre relation avec votre bébé. Protégez votre bébé et vous-même.**

**Ce que vous pouvez faire :**

- parler de ce qui se passe à une personne en qui vous avez confiance
- trouver des personnes qui peuvent vous aider
- des ami(e)s ou des membres de votre famille
- votre médecin ou une sage-femme
- la personne responsable de vos cours prénataux
- une infirmière de santé publique
- un(e) conseiller(ère)
- un refuge pour femmes
- Si vous le pouvez, ayez un plan d'urgence au cas où vous devriez fuir.
- Obtenez de l'aide afin de mettre fin à la relation de violence.

**Généralement, la violence s'aggrave avec le temps. Elle ne cesse pas quand le bébé naît. Le fait de garder le silence vous isole. Parlez à une personne en qui vous avez confiance.**

**Où pouvez-vous trouver de l'aide?**

Vous pouvez composer les numéros suivants en cas d'urgence. Vous pouvez aussi obtenir les numéros d'organismes près de chez vous qui offrent un refuge de l'aide financière, de counselling, d'aide juridique ou autres.

**Police : 911** (Où disponible)  
24 heures par jour, 7 jours par semaine

**Assaulted Women's Help Line : 1-800-863-0511**  
Composez sans frais le 1-866-863-7868  
Ligne d'aide pour femmes victimes de violence offerte partout en Ontario. Ce service est disponible dans plus de 150 langues.  
24 heures par jour, 7 jours par semaine

**FEM-AIDE : 1-877-336-2433**  
Régions du Nord et Nord-Ouest  
**«elle-écoute» : 1-877-679-2229**  
Régions du Centre et Sud-Est  
Lignes régionales pour les femmes francophones victimes/survivantes de toutes formes d'abus  
24 heures par jour, 7 jours par semaine

**Ligne d'aide aux victimes : 1-888-579-2888**  
Fournit des renseignements aux femmes victimes de violence et les dirige vers des services locaux  
8 h à 22 h, 7 jours par semaine

Consultez les premières pages de votre annuaire téléphonique pour obtenir les numéros des centres de détresse de votre région.

**Pour plus de renseignements sur la violence faite aux femmes :**

Education Wife Assault 416-968-3422  
[www.womanabuseprevention.com](http://www.womanabuseprevention.com)

METRAC  
Metropolitan Action Committee on Violence Against Women and Children  
416-392-3135 ou 1-877-558-5570 (sans frais)  
[www.metrac.org](http://www.metrac.org)

Ontario Association of Interval and Transition Houses 416-977-6619

Community Legal Education Ontario  
416-408-4420  
[www.cleo.on.ca](http://www.cleo.on.ca)

Centre national d'information sur la violence dans la famille  
1-800-267-1291 ou 613-957-2938  
[www.hc-sc.gc.ca/hppb/familyviolence/](http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/familyviolence/)

**Parlez à une personne en qui vous avez confiance.**

De l'aide est à votre portée. **Vous n'êtes pas seule.**



**EMERGENCY**

**Police 911**  
(Où disponible)

**Assaulted Women's Help Line**  
**1-800-863-0511**

Composez sans frais le 1-866-863-7868  
Ligne d'aide pour femmes victimes de violence offerte partout en Ontario. Ce service est disponible dans plus de 150 langues.  
TTY# 1-866-863-7868

**FEM-AIDE**  
**1-877-336-2433**

Régions du Nord et Nord-Ouest  
**«elle-écoute»**

**1-877-679-2229**

Régions du Centre et Sud-Est  
Lignes régionales pour les femmes francophones victimes/survivantes de toutes formes d'abus

**Ligne d'aide aux victimes**  
**1-888-579-2888**

Fournit des renseignements aux femmes victimes de violence et les dirige vers des services locaux