



**LA VIOLENCE** commence ou s'aggrave  
souvent pendant la grossesse

*Vous et votre bébé méritez d'être en sécurité  
—parlez à une personne en qui  
vous avez confiance*

**1-877-336-2433**

**FEM-AIDE**

24 heures par jour, 7 jours par semaine

**911**

**Police**

24 heures par jour, 7 jours par semaine  
(Aux endroits disponibles)

**[www.shelternet.ca](http://www.shelternet.ca)**

**best start**  
**meilleur départ**

Ontario's maternal, newborn and early  
child development resource centre  
Centre de ressources sur la maternité,  
les nouveau-nés et le développement  
des jeunes enfants de l'Ontario