

你與你的嬰兒是否安全？

你的伴侶是否有…

- 呼喝你？
- 以粗言穢語罵你？
- 怪責你懷孕？
- 打破你的物件？
- 傷害或殺死你的寵物？
- 威嚇要傷害你？
- 經常需要作主？
- 不容許你見朋友或家人？
- 不容許你見醫生或助產士？
- 操控你的食物和食量？
- 操控財務？
- 威脅要帶走孩子？

這是感情虐待。

亦可以導致身體虐待。

任何形式的虐待都會傷害你。

懷孕期間受虐能導致你：

- 覺得難過及孤立
- 覺得焦慮
- 對自己有負面看法
- 有痛苦及創傷
- 酗酒或依賴藥物
- 寢食難安
- 流產

…並引致你的嬰兒：

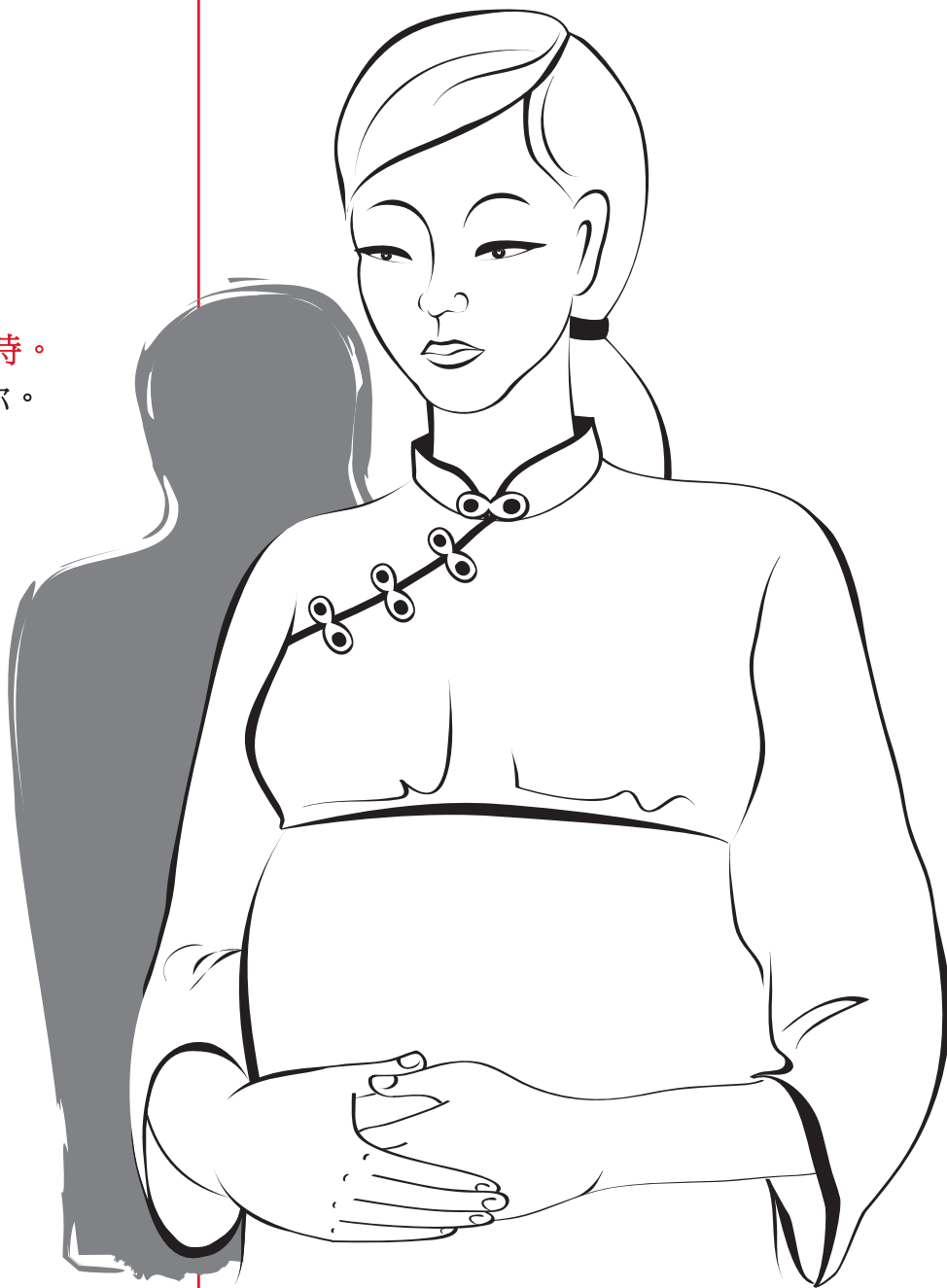
- 出生時過輕
- 早產
- 胎死腹中
- 有創傷或感染
- 日後有健康問題
- 在出生後受虐

虐待能引致你與嬰兒之間

的關係出現問題。

要保護自己及你的嬰兒。

你與 你的嬰兒…



你可以做的事...

- 告訴你信任的人所發生的事
- 找人幫助你
 - 朋友及家人
 - 你的醫生或助產士
 - 你的產前課程導師
 - 公共健康護士
 - 輔導員
 - 婦女庇護中心
- 若情況許可，預先安排緊急逃生計劃
- 尋求幫助以脫離受虐關係

要查詢更多有關婦女被虐資訊，請聯絡：

Springtide 資源中心 416-968-3422
www.springtideresources.org

安大略社區法律教育
416-408-4420 www.cleo.on.ca

受襲婦女求助熱線網頁
www.awhl.org

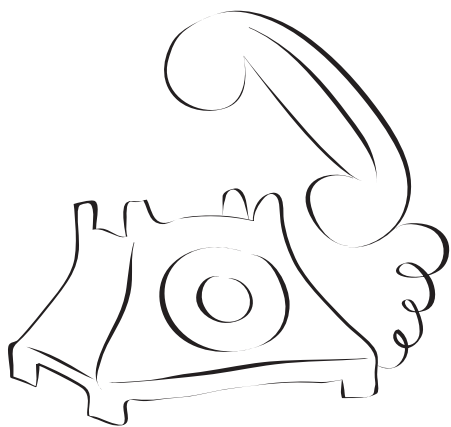
你的伴侶是否有...

- 打你或踢你？
- 傷害你的乳房、腹部或兩腿之間？
- 強逼你進行性行為？

若你有以上任何一種情況，
你和你的嬰兒都可能有危險。

找你信任的人
傾訴。

**總會找到支持。
你並不孤單。**



求助地點

警察熱線 911 (若情況許可)：一星期7天，一天24小時

受襲婦女求助熱線 1-866-863-0511

危機熱線提供幫助有150種語言選擇：一星期7天，一天24小時
TTY# 1-866-863-7868

www.shelternet.ca

Shelternet 轉介婦女到就近庇護中心。

查閱你的電話簿封面找出你所在地區的庇護中心。

虐待情況通常會不斷惡化。

而絕不會在你嬰兒出生後停止。



Citizenship and Immigration Canada
Citoyenneté et Immigration Canada

此文件的編寫由安大略省政府提供資金。印刷費用由加拿大政府通過
Citizenship and Immigration Canada 公民及移民部提供。