

أنت و طفلك...



هل أنتِ وطفلك في أمان؟

هل زوجك...

- يصرخ في وجهك؟
- يطلق عليك شتائم؟
- يلومك لأنك حامل؟
- يقوم بتكسير الأشياء الخاصة بك؟
- يقوم بإيذاء أو قتل حيواناتك المنزلية؟
- يهدد بإيذائك؟
- يصبر على أن يكون هو المسؤول دائماً؟
- يمنعك من زيارة أصدقائك أو أسرته؟
- يمنعك من زيارة الطبيب أو القبالة؟
- يتحكم في نوع ومقدار الطعام الذي تأكلينه؟
- يتحكم في النقود؟
- يهدد بإبعاد أطفالك عنك؟

هذه إساءة عاطفية.

من الممكن أن تؤدي إلى إساءة جسمية.

كل أنواع الإساءة من الممكن أن تؤديك.

الإساءة خلال فترة الحمل من

الممكن أن تتسبب في:

- شعورك بالحزن والوحدة
- شعورك بالقلق
- جعلك تحتقرين نفسك
- شعورك بالألم والأضرار
- إدمان المشروبات الكحولية والمخدرات
- عدم تناول الطعام أو النوم بشكل جيد
- فقدان طفلك

...وبالنسبة لطفلك تتسبب في:

- ولادته بحجم صغير جداً
- ولادته قبل موعد الولادة بمدة كبيرة
- ولادته ميتاً
- تعرضه لأضرار أو إصابات
- معاناته من مشكلات صحية فيما بعد
- تعرضه للإساءة بعد ولادته

الإساءة قد تسبب مشكلات

في العلاقة بينك وبين الطفل.

يجب عليك حماية نفسك وطفلك.

ما يمكنك أن تفعلينه ...

- أخبرني شخصاً ما تثقمن فيه بما يحدث لك
- ابحتي عن أناس يساعدونك
- الأصدقاء والأسرة
- طبيبك أو القبيلة
- معلم مرحلة ما قبل الولادة
- ممرضة من الصحة العامة
- مرشد
- ملجأ للسيدات

- قومي بإعداد خطة للهروب في حالة الطوارئ، إن أمكن
- احصلي على المساعدة لإنهاء هذه العلاقة التي تتسبب في هذه الإساءة

لمزيد من المعلومات عن الإساءة
للسيدات اتصلي بـ:

سيرنجتايد ريسورسيز 416-968-3422
www.springtideresources.org

التثقيف القانوني للمجتمع في أونتاريو
416-408-4420 www.cleo.on.ca

موقع خط المساعدة للسيدات اللاتي يتعرضن للاعتداء
www.awhl.org

هل زوجك ...

- يضربك بيده أو بقدمه؟
- يسبب لك ألماً في الثديين أو في البطن أو بين الساقين؟
- يرغمك على ممارسة الجنس؟

إذا كانت إجابتك "نعم" على أي من الأسئلة السابقة،
فأنت وطفلك قد تكونان في خطر .

تحدثي إلى شخص ما تثقين فيه .

هناك من يقدم لك الدعم . أنت لست وحدك .

من أين تحصلين على المساعدة

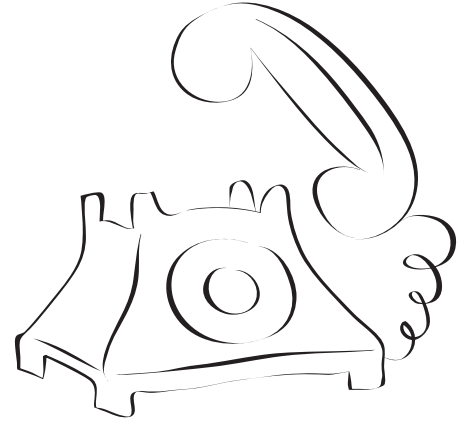
الشرطة 911 (حيثما يكون ذلك متاحاً) 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع
خط المساعدة للنساء اللاتي يعانين من الاعتداء 1-866-863-0511
خط الأزمات مع المساعدة بـ 150 لغة: 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع
هاتف نصي (TTY) رقم 1-866-863-7868

www.shelternet.ca

تقوم Shelternet بتوصيل السيدات بالملاجئ القريبة .

راجعى الصفحات الأولى من دليل الهاتف لمعرفة مراكز المحن في منطقتك

الإساءة عادة ما تصبح أسوأ بمرور الوقت .
إنها لن تتوقف عندما يولد طفلك .



Citizenship and Immigration Canada / Citoyenneté et Immigration Canada

تم إعداد هذه الوثيقة بتمويل من حكومة أونتاريو. وقامت حكومة كندا من خلال Citizenship and Immigration Canada بالمساعدة في تكاليف الطبع.