

**Voici les signes auxquels il faut faire attention si vous êtes enceinte:**

- Crampes intenses ou douleurs persistantes à l'abdomen
- Saignements, écoulements ou flot vaginal
- Pression ou douleur lombaire, ou douleurs lombaires inhabituelles
- Sensation que le bébé pousse vers le bas
- Contractions ou changements dans l'intensité ou le nombre de contractions
- Augmentation du flux vaginal
- Fièvre, frissons, étourdissements, vomissements ou maux de têtes intenses
- Troubles de vision ou points devant les yeux
- Enflure soudaine ou grave des pieds, des mains ou du visage
- Changements importants dans les mouvements du bébé

**Allez à l'hôpital et consultez votre médecin  
ou sage-femme si vous avez l'un de  
ces symptômes!**

*best start  
meilleur départ* )