

## Important Signs to Watch For If You are Pregnant

2009

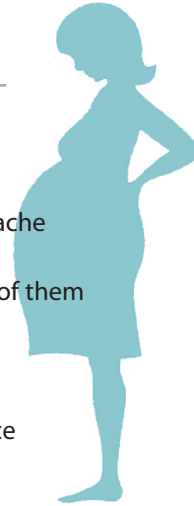
- Bad cramps or stomach pains that don't go away
- Spotting or bleeding from your vagina
- Trickle or gush of fluid from your vagina
- Lower back pain/pressure, or change in lower backache
- A feeling that the baby is pushing down
- Contractions, or change in the strength or number of them
- An increase in the amount of vaginal discharge
- Fever, chills, dizziness, vomiting or bad headaches
- Blurred vision or spots before your eyes
- Sudden or severe swelling of your feet, hands or face
- A decrease in your baby's movement
- Being in a motor vehicle accident



Go to the hospital right away and contact your doctor/midwife if you have any of these symptoms!

**best start**  
**meilleur départ**

by/par health **nexus** santé



English

## Voici les signes auxquels il faut faire attention si vous êtes enceinte :

2009

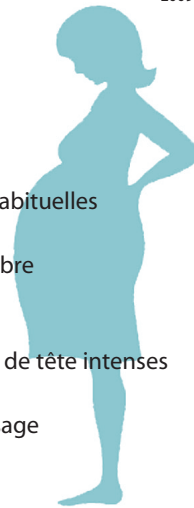
- Crampes intenses ou douleurs persistantes à l'abdomen
- Saignements vaginaux
- Écoulements ou flot vaginal
- Pression ou douleur lombaire, ou douleurs lombaires inhabituelles
- Sensation que le bébé pousse vers le bas
- Contractions ou changements dans l'intensité ou le nombre de contractions
- Augmentation du flux vaginal
- Fièvre, frissons, étourdissements, vomissements ou maux de tête intenses
- Vision embrouillée ou points devant les yeux
- Enflure soudaine ou grave des pieds, des mains ou du visage
- Une réduction des mouvements du bébé
- Être impliquée dans un accident de véhicule motorisé



Allez à l'hôpital et consultez votre médecin ou sage-femme si vous avez l'un de ces symptômes!

**best start**  
**meilleur départ**

by/par health **nexus** santé



French