

Bébé veut...



best start
meilleur départ

Ontario's maternal, newborn and early
child development resource centre

Centre de ressources sur la maternité,
les nouveau-nés et le développement
des jeunes enfants de l'Ontario



Bébé veut...

Votre enfant a besoin qu'on s'occupe bien de lui. Tous les petits gestes que vous allez faire pour lui auront un impact sur son développement. Même tout petit, votre enfant a des besoins et c'est pour cela que « BÉBÉ VEUT... »



Être rassuré

Votre enfant a besoin de vous pour être réconforté lorsqu'il est malade, fatigué ou simplement en colère. Le rassurer lui fait du bien et renforce un lien de confiance entre vous et votre bébé. N'hésitez pas à prendre votre bébé dans vos bras, à lui dire des mots doux et à l'embrasser. Il n'y a pas de danger de le gâter.

Lorsque bébé pleure, il ne sert à rien de donner la fessée. Donner la fessée lui apprend que de donner des coups, c'est acceptable et qu'on doit avoir peur des adultes. Enveloppez le plutôt d'amour et donnez-lui des caresses!



Jouer

Votre tout-petit apprend par le jeu. Il découvre le monde qui l'entoure et apprend sur lui-même.

Vous n'avez pas besoin d'avoir à la maison tous les jouets des magasins; les jeux les plus simples sont souvent les plus amusants : les contenants de plastique et les casseroles avec une cuillère de bois amusent beaucoup les bébés. Jouer à « La bibitte qui monte » ou encore à « Coucou » est très drôle pour l'enfant... et pour les parents. Rire garanti!



Entendre lire

Il n'est jamais trop tôt pour commencer à lire ou raconter des histoires aux enfants, même aux nouveau-nés. Lire des livres ou décrire des images avant le coucher ou à d'autres moments de la journée devrait faire partie de la routine de bébé.

Le nouveau-né qui entend les mots d'une histoire commence déjà à préparer son cerveau pour le développement de son vocabulaire! De plus, les bébés adorent toucher les livres et sont stimulés par les couleurs qu'on y retrouve.



Entendre chanter

Chantez des comptines à votre bébé, chantez dans l'auto ou encore chantez à la maison en faisant des gestes : il va adorer cela! Une chanson calme souvent les bébés. Et pas besoin d'avoir des talents de chanteur : il aime entendre le son de votre voix.

Il existe bien des livres de comptines et de chansons pour bébés mais la plupart d'entre nous en connaissons déjà quelques unes, telles que « Fais dodo, cola mon p'tit frère » ou encore « La poulette grise qui pond dans l'église ». Parlez à d'autres parents pour connaître leurs chansons d'enfants favorites ou visitez votre bibliothèque pour emprunter des disques compacts.



Apprendre à parler

En général, un bébé qui entend parler apprend déjà des sons, des mots et des phrases. Expliquez-lui tout ce que vous faites :

- « Maman pèle les patates »;
- « Papa change ta couche pour que tu sois propre »;
- « Regarde, c'est ton oncle et ta tante qui viennent te visiter »;
- « Attrape le ballon qui roule », etc.

Quand vous faites l'épicerie, décrivez à bébé ce que vous voyez. Faire entendre tous ces mots est une façon active de préparer son bébé à avoir un bon départ dans la vie. Et apprendre à parler, c'est la base du succès à l'école!



Apprendre une deuxième langue

La plupart des enfants peuvent apprendre deux langues dès leur plus jeune âge. Les jeunes enfants qui commencent à parler peuvent mélanger les deux langues à un certain point mais ils se rattraperont plus tard. Il faut juste respecter les trois règles qui suivent :

- Un parent, une langue. Exemple : maman qui est francophone parle toujours en français à bébé alors que papa qui est anglophone parle toujours en anglais à bébé
- Une routine, une langue. Exemple : les repas sont toujours en français mais les jeux sont toujours en anglais
- Un environnement, une langue. Exemple : on parle en anglais à la garderie mais à la maison, c'est en français

L'important, c'est d'être consistant, c'est à dire d'utiliser la même langue dans les mêmes activités et les mêmes lieux. Rappelez-vous qu'il est préférable de parler à votre bébé dans votre langue maternelle dès sa naissance. Si votre français n'est pas celui de l'école, cela n'a pas d'importance : le vocabulaire que vous montrez à votre enfant servira de base pour les autres apprentissages du français à l'école.



Qu'on prenne soin de lui

- Veillez à sa sécurité en le surveillant et en rangeant les objets dangereux. Dites lui des mots comme « c'est chaud », « ça brûle » pour lui indiquer le danger.
- Portez une attention aux détails de la vie quotidienne : lavez vos mains et celles de votre bébé avant les repas; assurez-vous qu'il est bien attaché dans son siège d'auto; mangez des aliments sains le plus souvent possible; dès que vous avez une occasion, sortez dehors avec votre bébé; ne fumez pas dans la maison; etc.
- Parlez de la santé de votre bébé à une infirmière de votre communauté, à votre médecin de famille ou encore au pharmacien : ils peuvent vous conseiller!

Et n'oubliez surtout pas que votre bébé a besoin de vous de toutes sortes de façons pour se développer. Chaque enfant a sa propre vitesse de développement et il faut l'observer et apprendre à bien le connaître pour répondre à ses besoins.

Bébé veut des parents qui l'aiment!

Pour renseignements supplémentaires:

Centres de la petite enfance de l'Ontario
www.ontarioearlyyears.ca/oeyc/fr

Programme « Bébés en santé, enfants en santé »
Initiative de prévention et d'intervention offerte
par tous les bureaux de santé publique de l'Ontario
Ligne INFO : 1 866 532 3161

Services régionaux de rééducation de la parole et du langage
pour les enfants d'âge préscolaire (SRPLEAP)
[www.children.gov.on.ca/CS/fr/programs/BestStart/
PreschoolSpeechLanguage/Publications/preschool_locations.htm](http://www.children.gov.on.ca/CS/fr/programs/BestStart/PreschoolSpeechLanguage/Publications/preschool_locations.htm)

best start
meilleur départ

Ontario's maternal, newborn and early
child development resource centre

Centre de ressources sur la maternité,
les nouveau-nés et le développement
des jeunes enfants de l'Ontario



Ontario
Prevention
Clearinghouse

Centre ontarien
d'information
en prévention

www.meilleurdepart.org | www.opc.on.ca