

Le muguet

Le muguet est causé par des champignons qui se multiplient dans les zones sombres et humides comme les mamelons et les conduits mammaires d'une mère et la bouche d'un bébé ou la zone de la couche. Les symptômes pourraient apparaître de façon soudaine, souvent après une période d'allaitement sans douleur.

La mère pourrait...

- avoir les mamelons sensibles et rouges ou ressentir à cet endroit une sensation de brûlure;
- éprouver de la douleur aux mamelons qui ne se résorbe pas en modifiant la prise du sein et la position d'allaitement;
- ressentir de la douleur qui irradie du mamelon vers le sein.

Le bébé pourrait...

- présenter des plaques blanches dans la bouche, à l'intérieur des joues ou sur la langue, qui ne disparaissent pas si on les frotte avec une serviette;
- présenter un érythème fessier sous forme de plaques rouges, lequel ne s'estompe pas à l'aide d'une crème contre l'érythème fessier;
- avoir des gaz ou être maussade;
- ressentir une douleur dans la bouche le poussant à refuser de prendre le sein ou à repousser le sein de façon répétée.



Que faire?

- Continuez à allaiter votre petit.
- Rincez la région du mamelon avec de l'eau tiède après chaque allaitement, asséchez avec une serviette, puis laissez sécher à l'air.
- Changez régulièrement les compresses mammaires pour garder les mamelons au sec.
- Changer votre régime peut aider. Trop de sucre et de féculents augmentent le risque de muguet.
- Communiquez avec votre professionnel de la santé ou votre bureau de santé publique local. Votre bébé et vous devrez recevoir un traitement pour éviter de vous transmettre mutuellement le muguet.