

HƯỚNG DẪN DÀNH CHO CÁC BÀ MẸ ĐANG CHO CON BÚ

Độ Tuổi Của Con Quý Vị

1 NGÀY

2 NGÀY

3 NGÀY

1 TUẦN

4 NGÀY

5 NGÀY

6 NGÀY

7 NGÀY

2 TUẦN

3 TUẦN

Quý Vị Nên Thường Xuyên Cho Con Bú Như Thế Nào?

Mỗi ngày, trung bình 24 giờ



Ít nhất 8 lần mỗi ngày (cứ 3 giờ 1 lần). Con quý vị thường bú mạnh, chậm, đều và nuốt.

Kích Cỡ Dạ Dày Của Con Quý Vị



Bằng quả anh đào



Bằng quả óc chó



Bằng quả mơ



Bằng quả trứng

Tã Ướt: Bao Nhiêu, Ướt Như Thế Nào

Mỗi ngày, trung bình 24 giờ



Ít nhất 1 TÃ ƯỚT



Ít nhất 2 TÃ ƯỚT



Ít nhất 3 TÃ ƯỚT



Ít nhất 4 TÃ ƯỚT



Ít nhất 6

TÃ ƯỚT NẶNG CÓ NƯỚC TIỂU MÀU VÀNG NHẠT HAY TRẮNG

Tã Bẩn: Số Lượng và Màu Phân

Mỗi ngày, trung bình 24 giờ



Ít nhất 1 đến 2 MÀU ĐEN HAY XANH Sẫm



Ít nhất 3 MÀU ĐEN, XANH HAY VÀNG



Ít nhất 3 MÀU VÀNG lớn, mềm và có hạt

Trọng Lượng Của Con Quý Vị

Bé sơ sinh giảm trung bình 7% trọng lượng khi sinh trong ba ngày đầu tiên sau khi sinh.

Từ Ngày 4 trở đi, con quý vị sẽ tăng 20 đến 35g mỗi ngày (2/3-11/3 oz) và trở lại trọng lượng khi sinh sau 10-14 ngày.

Các Dấu Hiệu Khác

Con quý vị sẽ khóc khỏe, cử động liên tục và dễ thức giấc. Bú vú quý vị có cảm giác mềm hơn và đỡ căng sau khi cho con bú.



by/par health nexUS santé

Sữa mẹ là thức ăn duy nhất mà bé cần trong sáu tháng đầu tiên – Khi bé sáu tháng tuổi, hãy bắt đầu cho bé ăn thức ăn đặc đồng thời tiếp tục cho bé bú sữa cho tới khi bé được ít nhất hai tuổi. (WHO, UNICEF, Hiệp Hội Nhi Khoa Canada)

Nếu quý vị cần giúp đỡ, hãy liên lạc với bác sĩ, y tá hay bà đỡ của quý vị. Để tìm cơ sở y tế gần quý vị nhất, xin gọi đường dây THÔNG TIN: 1-800-268-1154. Để hỗ trợ giữa các bà mẹ đang cho con bú, xin gọi La Leche League Canada Referral Service 1-800-665-4324.