




































С М Е Р Н И Ц Е З А М А Ј К Е Д О Ј И Љ Е

Узраст Ваше бебе	1 НЕДЕЉА							2 НЕДЕЉЕ	3 НЕДЕЉЕ	
	1 ДАН	2 ДАНА	3 ДАНА	4 ДАНА	5 ДАНА	6 ДАНА	7 ДАНА			
Колико често треба дојити? Дневно, просечно у току 24 сата	        <p>Најмање 8 подоја дневно (сваких 1 до 3 сата). Ваша беба треба да сиса снажно, полако, равномерно и гутајући често.</p>									
Величина стомака Ваше бебе	 Величина трешње		 Величина ораха		 Величина кајсије		 Величина јајета			
Мокре пелене: Колико пелена, колико мокре Дневно, просечно у току 24 сата	 Најмање 1 МОКРА ПЕЛЕНА		  Најмање 2 МОКРЕ ПЕЛЕНЕ		  Најмање 3 МОКРЕ ПЕЛЕНЕ		    Најмање 4 МОКРЕ ПЕЛЕНЕ		      Најмање 6 ЈАКО МОКРИХ ПЕЛЕНА СА БЕДО ЖУТОМ ИЛИ БИСТРОМ МОКРАЋОМ	
Прљаве пелене: број и боја столице Дневно, просечно у току 24 сата	  Најмање 1 до 2, ЦРНА ИЛИ ТАМНО ЗЕЛЕНА		   Најмање 3, ЦРНЕ, ЗЕЛЕНЕ ИЛИ ЖУТЕ		   Најмање 3 обилне, меке и зрнасте структуре, ЖУТЕ					
Тежина Ваше бебе	Бебе изгубе у просеку 7% од своје тежине при рођењу током прва 3 дана после рођења				Од 4. дана надаље, беба треба да добија од 20 до 35 г дневно (од 2/3 до 1 1/3 унце), достижући своју тежину при рођењу за 10 до 14 дана.					
Остали знаци	Плач Ваше бебе треба да буде снажан, она треба да се активно помера и да се лако буди. Ваше дојке треба да буду мекше и мање набрекле после дојења.									

best start
meilleur départ

by/par health nexUS santé

Мајчино млеко је сва храна која је беби потребна током првих 6 месеци. Са 6 месеци почните да постепено уводите чврсту храну, настављајући да дојите своју бебу до узраста од две године или више. (Светска здравствена организација, УНИЦЕФ, Канадско педијатријско друштво).

Ако Вам је потребна помоћ, питајте нашег лекара, медицинску сестру или бабицу. Можете наћи Вама најближу здравствену установу позивом ИНФО линије на број 1-800-268-1154. За подршку других мајки дојиља јавите се Рефералној служби Канадске лиге "Ла Леће", на телефон 1-800-665-4324