














# 산 모 를 위 한 지 침

아기의 나이	1 주							2 주	3 주		
	1 일	2 일	3 일	4 일	5 일	6 일	7 일				
<b>젖을 얼마나 자주 먹어야 하나?</b> 하루당 (평균 24시간 이상)	 <p>하루 8회 이상 (1-3시간 간격). 아기는 젖을 세게, 천천히, 꾸준히 빨며 자주 삼킵니다.</p>										
<b>아기의 위장 크기</b>	 <p>체리 크기</p>		 <p>호두 크기</p>		 <p>살구 크기</p>		 <p>달걀 크기</p>				
<b>소변 기저귀:</b> <b>빈도, 젖은 정도</b> 하루당 (평균 24시간 이상)	 <p>1회 이상 젖음</p>		 <p>2회 이상 젖음</p>		 <p>3회 이상 젖음</p>		 <p>4회 이상 젖음</p>		 <p>6회 이상 노르스름하거나 투명한 오줌으로 많이 젖음</p>		
<b>대변 기저귀:</b> <b>대변 빈도 및 색깔</b> 하루당 (평균 24시간 이상)	 <p>1-2회 이상 검은색 또는 진녹색</p>		 <p>3회 이상 갈색, 녹색 또는 노란색</p>			 <p>3회 이상, 크고 무르며 지저분함 노란색</p>					
<b>아기의 체중</b>	평균적으로, 신생아는 생후 3일 동안 출생 당시 체중의 7%가 감소합니다.				4일째부터는 하루에 20-35g씩 증가하여, 10-14일째가 되면 출생시 체중을 회복합니다.						
<b>기타 징후</b>	아기가 힘차게 울고, 활발하게 움직이고, 잘 깨는 것이 정상입니다. 아기에게 젖을 먹인 후에는 젖가슴이 더 말랑말랑하며 덜 팽팽합니다.										

best start  
meilleur départ

by/par health nexUS santé

생후 6개월까지는 아기에게 젖만 먹이면 됩니다. 생후 6개월이 되면 이유식을 먹이기 시작하되, 만 2세까지는(또는 더 오래) 젖도 함께 먹어야 합니다. (세계보건기구, 유니세프, 캐나다 소아과학회)

도움이 필요하면 담당 의사, 간호사 또는 조산사에게 문의하십시오. 가까운 보건국을 찾아보려면 안내전화(INFOLINE)로 문의하십시오: 1-800-268-1154. 다른 수유 산모들과 정보를 교환하고 도움을 받으려면 La Leche League Canada - Referral Service에 문의하십시오(1-800-665-4324).