

DÉPISTAGE DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL

INTERROGER LA PATIENTE :

Combien consommez-vous d'alcool?

Ne prend pas d'alcool

À FAIBLE RISQUE :

1. **CONSEILLER** : « Pas d'alcool » est le choix le plus sûr pendant une grossesse ou lorsqu'on planifie une grossesse.

Prend de l'alcool

INTERROGER la patiente :

1. Combien de jours par semaine prenez-vous généralement de l'alcool?
2. Les jours où vous buvez, combien de verres prenez-vous?
3. Faire passer à la patiente le test de dépistage T-ARP (voir verso).

Veiller à déceler des signes et symptômes de consommation d'alcool.

Résultat du test T-ARP : 0 à 5

LES FEMMES QUI BOIVENT DE L'ALCOOL :

1. **CONSEILLER** à la patiente qu'il est plus sûr de s'arrêter de boire.
2. **CONSEILLER** par une rétroaction et des informations personnalisées.
3. **CONSEILLER** aux patientes incapables de cesser leur consommation d'alcool de réduire celle-ci.
4. **AIDER** les patientes par un aiguillage vers les ressources appropriées.
5. **AIDER** les patientes par un suivi et un soutien continus.

Résultat du test T-ARP : 2 à 5

RISQUE POSSIBLE :

1. **BESOIN** d'évaluation supplémentaire.
2. **ÉVALUER** la disposition et la capacité de la patiente à s'arrêter de boire.
3. **ÉVALUER** sa dépendance à l'alcool.
4. **PRENDRE** les arrangements nécessaires pour une désintoxication médicale.

CONSEILLER aux patientes d'appeler la ligne d'aide de Motherisk sur la consommation d'alcool et de drogues pendant la grossesse au 1 877 327-4636.



Questionnaire T-ARP

TOLÉRANCE - Combien devez-vous consommer de verres pour sentir l'effet de l'alcool?

- Inscrire 2 points pour plus de 2 verres
- Inscrire 0 pour 2 verres ou moins

AGACEMENT - Les gens vous ont-ils déjà agacée en critiquant votre consommation d'alcool?

- Inscrire 1 pour oui

RÉDUCTION - Avez-vous déjà eu l'impression que vous devriez réduire votre consommation d'alcool?

- Inscrire 1 pour oui

PETIT VERRE PRIS LE MATIN - Vous est-il déjà arrivé de prendre un verre en vous levant pour calmer vos nerfs ou vous débarrasser d'une gueule de bois?

- Inscrire 1 pour oui

Résultat à risque possible : 2 points ou plus
Maximum : 5 points



Adapté de : Sokol *et al.*, 1989

best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé

MOTHERISK

SOIGNER LA MÈRE –
PROTÉGER L'ENFANT À NAÎTRE

Ce document a été préparé avec des fonds fournis par le gouvernement de l'Ontario.

Révisé en 2008