



**best start
meilleur départ**

Ontario's maternal, newborn and early
child development resource centre

Centre de ressources sur la maternité,
les nouveau-nés et le développement
des jeunes enfants de l'Ontario

Ne prenez aucun risque : évitez l'alcool pendant votre grossesse

La consommation d'alcool pendant la grossesse peut causer des anomalies congénitales et des lésions cérébrales à votre bébé. La décision la plus sage est de ne pas boire du tout pendant la grossesse. Il est même préférable d'arrêter de boire avant de devenir enceinte.

1 877 FAS-INFO • www.grossesse-sans-alcool.ca



Soutien financier du gouvernement de l'Ontario